



Informe Anual de la Organización Regional Antidopaje Panamericana (ORAD-PAN) 2023

Organización Regional Antidopaje Panamericana

Ciudad Deportiva Irving Saladino, Edificio CEMED, Ciudad de Panamá, Panamá

Correo electrónico: admin@orad-pan.org Teléfono: (+507)524-4698



Índice

Acerca de ORAD-PAN3

Misión – Visión – Valores3-4

Educación.....5

The True Athlete Challenge5

Videos alusivos a los valores en el Deporte6

Juego Virtual7

Simulador del Proceso de Control de Dopaje8

Plataforma ADEL8-12

Academia Antidopaje Latinoamericana y del Caribe13

Materiales Educativos16-20

Play True Quiz21

Charlas Educativas21-22

Charlas Educativas por país23-34

CONTROLES35-37

Gestión de Resultados37

Autorización de Uso Terapéutico38

Relaciones y Fortalecimiento de las ONAD´s39

Cooperación Nacional e Internacional40

Conclusiones66

Galería de fotos67



Acerca de la ORAD – PAN:

La Organización Regional Antidopaje Panamericana, ORAD-PAN, es la organización reconocida oficialmente por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) para la protección del deporte limpio en Latinoamérica a través de la armonización y la coordinación de los programas antidopaje de las Organizaciones Nacionales Antidopaje asociadas, y están reconocidas en el Artículo 21.4 del Código Mundial Antidopaje 2021.

A finales del 2023 la ORAD-PAN logra tener 11 países miembros y 4 socios estratégicos (Cuba, México, Chile y República Dominicana) para fortalecer la organización en beneficio del Juego Limpio y la lucha contra el Dopaje en el deporte.

Nuestros países miembros:



La ORAD-PAN, continúa fortaleciendo lazos entre los países de la región y trabajando fuerte en la lucha contra el dopaje. Nuestra meta sigue vigente como organización en lograr que los países miembros se sientan apoyados y respaldados.

Misión, Visión y Valores:

Misión:

Ser la organización líder en la lucha contra el dopaje en los países miembros de la ORAD-PAN.

Visión:

Proteger al deportista y su salud, fortaleciendo a las organizaciones antidopaje y el juego Limpio.

Valores:

ÉTICA

Llevaremos a cabo nuestras actividades de acuerdo a los más altos estándares de comportamiento ético y moral.

Desarrollaremos políticas, procedimientos y prácticas que reflejen equidad, integridad, libertad, responsabilidad, honestidad y respeto.

UNIDAD

Coordinar de manera conjunta y solidaria, integrando a cada país miembro de la ORAD-PAN en la toma de decisiones y desarrollo de actividades, políticas y procedimientos.

RESPONSABILIDAD

Llevaremos a cabo nuestras actividades de acuerdo con los principios de transparencia y compromiso.

Como organización enfrentamos un año 2023 lleno de retos y de compromisos internacionales que logramos enfrentar con responsabilidad y dedicación.

Uno de los tantos compromisos que tuvimos en el 2023, fueron los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe donde fuimos los organizadores del programa de sensibilización a los atletas y además se liderizó el programa de controles de dopaje a los atletas participantes de las 37 delegaciones que estuvieron compitiendo en los juegos.

A nivel educativo, tuvimos todo un desafío de poder llegar a capacitar a todos los atletas, personal de apoyo, médicos, entrenadores, padres de familia y miembros del ecosistema deportivo en todos los temas relacionados al Dopaje, ya que es nuestra tarea promover el Juego Limpio y la salud física y mental de nuestros atletas.

EDUCACIÓN

La ORAD-PAN a finales del 2023 logra una serie de herramientas educativas realmente importantes que permitieron facilitar la educación a todos los educadores de las distintas ONAD's para sus grupos destinatarios. Se pudo comprender de una mejor manera la información y lograron captar la atención de cada uno de los participantes entre: atletas, personal de apoyo, médicos, entrenadores y padres de familia. Adicional se logró también fortalecer los conocimientos de nuestros oficiales de control y educadores por medio de algunas herramientas educativas que se desarrollaron este año.

The True Athlete Challenge: Una herramienta educativa de alto nivel para grupo destinatario de 8 – 12 años



The True Athlete Challenge es una miniserie que busca, a través de cápsulas animadas, explicar la importancia de mantenerse limpio en el deporte. A través de personajes con los que los jóvenes atletas se pueden identificar, veremos algunos de los retos con los que se enfrentan los atletas, las dudas que les surgen y situaciones en las que pueden verse tentados a utilizar sustancias o métodos prohibidos.



En los videos de la serie de The True Athlete Challenge, logramos más de 1,000 reproducciones. Los videos se encuentran actualmente en el canal de youtube de la ORAD-PAN, al alcance de toda la región para poder visualizar estos 7 episodios en ambas versiones (inglés y español).

Videos alusivos a los Valores en el Deporte:

Adicional a la serie animada, nuestro equipo de trabajo, creó una serie de videos alusivos a los valores en el deporte, destacando la importancia contar con valores en el deporte para mantener un ambiente limpio y sin hacer trampa. Estos videos también se encuentran dentro de nuestro canal de youtube recientemente como herramienta digital para nuestras charlas virtuales, medios digitales y nuestras charlas educativas a modo presencial en la región.



Los videos están en versión español e ingles de manera que nuestros atletas tanto de habla inglesa como de habla hispana puedan comprender la información que se está difundiendo.

Adicional se creó un video que habla sobre la sensibilización y el juego limpio. Este video recopila diferentes fuentes de información relacionadas al antidopaje, sobre el Estándar Internacional de



Educación (EIE), sobre AUT, y temas generales que son de interés para nuestra comunidad deportiva.



Juego Virtual

Una de las herramientas que seguiremos difundiendo a través de nuestras redes sociales y página web, es el Juego Virtual. Este juego está basado en una serie de obstáculos que el jugador deberá enfrentar. Medirá la agilidad de cada jugador y el tiempo en superar cada prueba.



Está dirigido mayormente a niños y adolescentes ya que es el target más interesado en este tipo de herramientas.

El juego virtual logró a finales del año 2023, tener un total de 250 nuevos usuarios interactuando y jugando. Para la ORAD-PAN los resultados fueron positivos, ya que nos motiva a seguir implementando nuevas herramientas digitales y divertidas para llegarle de diversas formas a nuestros

miembros del ecosistema deportivo y crear conciencia en la importancia de mantenerse limpios en el deporte y promover la igualdad de oportunidades.

Simulador de Control de Dopaje:



El simulador de control antidopaje fue utilizado en el año 2023 como herramienta para comprender los procesos de control en orina y en sangre. Esta herramienta se pudo utilizar para reforzar los conocimientos de nuestros oficiales de control de dopaje y también se pudo utilizar para enseñar a los atletas, personal de apoyo, médicos, entrenadores y padres de familia todo sobre estos procesos.

La herramienta explica en tiempo real a través de personajes el paso a paso del proceso, permitiendo entender con facilidad los 11 pasos del proceso de control de dopaje tanto fuera de competencia como en competencia. Logramos un total de 250 nuevas visitas.

Esta herramienta también se utilizó para capacitar a los nuevos oficiales de control de dopaje y reacreditar los oficiales de control de dopaje existentes para los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, como parte de los talleres que recibieron para lograr cumplir su certificación.

Plataforma ADEL:

ADEL es una plataforma global que proporciona educación y oportunidades de aprendizaje para aquellos que necesitan conocer todo lo relacionado con el deporte limpio y el antidopaje.

- La nueva plataforma ADEL y el contenido educativo respondieron completamente para permitir que los usuarios aprendieran a través de una computadora de escritorio, computadora portátil, tableta o teléfono móvil.

• Los diversos cursos de la plataforma permitieron que distintos miembros del ecosistema deportivo aprendieran sobre diversos temas dependiendo del rol que desempeñan. Es decir, que existían cursos dedicados a médicos, o a entrenadores y por supuesto atletas.

Cursos como AUT, ADEL para profesionales médicos en grandes eventos, Guía para el personal de apoyo a los deportistas y para entrenadores, fueron otros cursos que se realizaron y se completaron por todos los participantes registrados a la plataforma ADEL en cada una de las ONAD's.

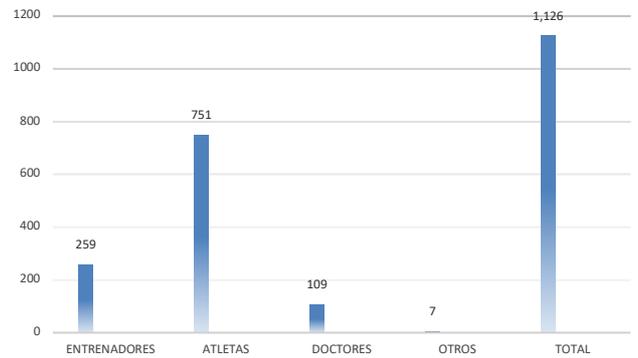
Estas son las estadísticas de los países miembros, utilizando la plataforma ADEL en el año 2023: Atletas y personal de apoyo registrados y completados:



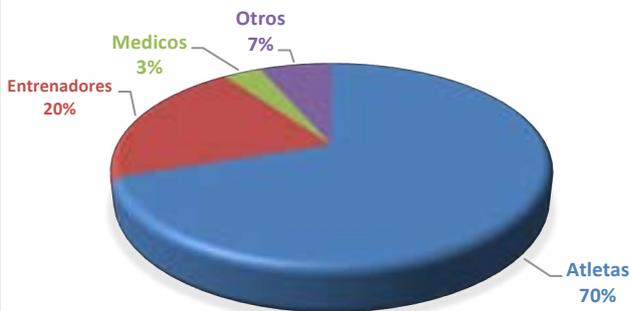
REGISTRADOS EN ADEL 2023 BOLIVIA



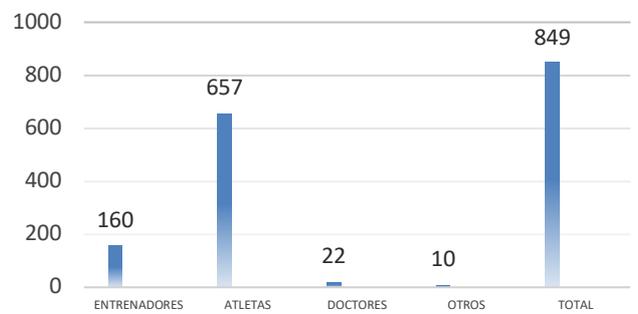
CURSOS COMPLETADOS



REGISTRADOS EN ADEL 2023 EL SALVADOR



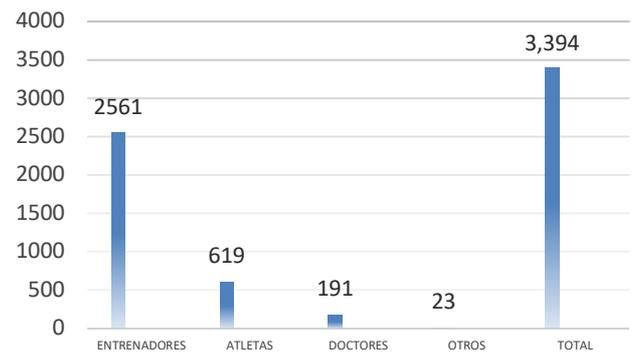
CURSOS COMPLETADOS



REGISTRADOS EN ADEL 2023 GUATEMALA



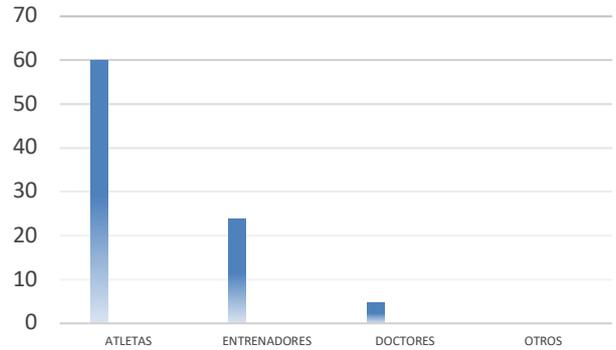
CURSOS COMPLETADOS



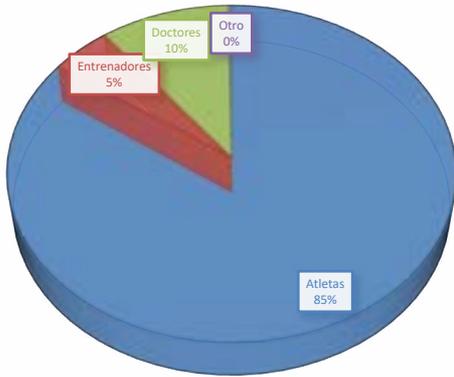
REGISTRADOS EN ADEL 2023 PARAGUAY



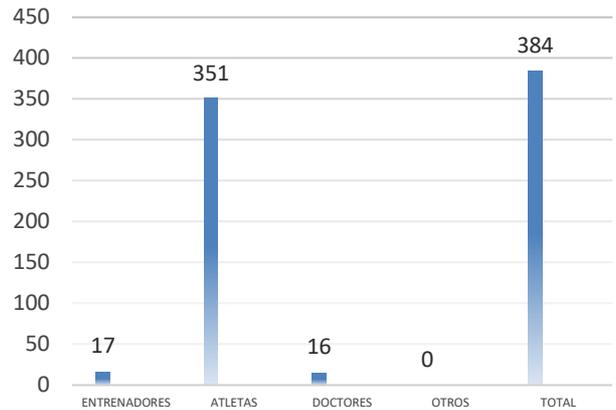
CURSOS COMPLETADOS



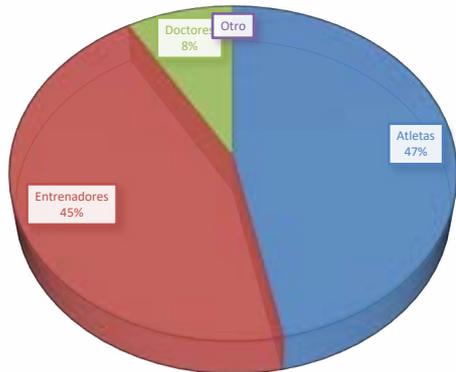
REGISTRADOS EN ADEL 2023 PERU



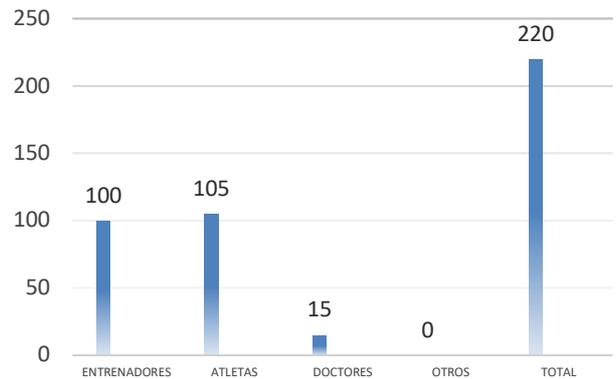
CURSOS COMPLETADOS



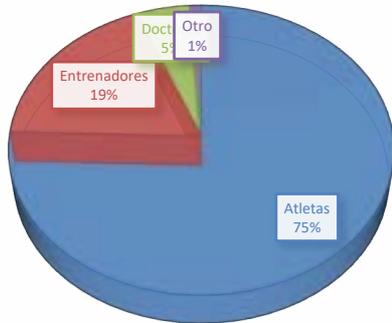
REGISTRADOS EN ADEL NICARAGUA 2023



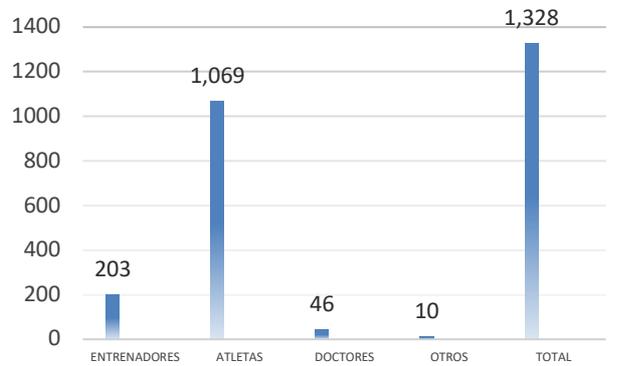
CURSOS COMPLETADOS



REGISTRADOS EN ADEL PUERTO RICO 2023



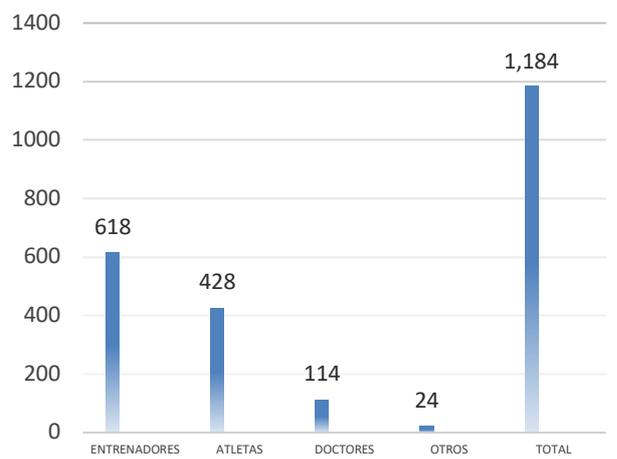
CURSOS COMPLETADOS



REGISTRADOS EN ADEL COSTA RICA 2023



CURSOS COMPLETADOS



Academia Antidopaje Latinoamérica y el Caribe

Curso de Introducción al Antidopaje

La Academia Antidopaje de Latinoamérica y el Caribe es un sistema educador de educadores que busca estandarizar el material educativo y los procesos de certificación en toda la región.



El objetivo principal de este apartado es propiciar la adquisición de conocimientos teóricos generales sobre el antidopaje necesarios para el buen actuar de todos los profesionales involucrados en el deporte.

El curso de Introducción al Antidopaje está dirigido a educadores, atletas y todo profesional que tenga relación alguna con el ámbito deportivo. Pretende transmitir conocimientos básicos de manera divertida y eficaz, además de generar conciencia acerca de este tema tan relevante y desconocido a la vez por nuestra comunidad.

Además de lo anterior, el curso orienta y motiva a toda persona que esté interesada en profundizar en algunas de las diferentes áreas de acción del movimiento del juego limpio, a hacerlo posteriormente a la certificación de este curso.

El curso de introducción al antidopaje cubre:

Fundamentos del Antidopaje:

- Programa Antidopaje y Valores asociados al Deporte Limpio
- Consecuencias del Dopaje
- AMA – Roles y Responsabilidades del Atleta y Personal de Apoyo.

Al culminar esta primera sección, se aplica un cuestionario de fundamentos para garantizar que la información fue procesada correctamente.

Definición de Dopaje:

- Definición de Dopaje y Lista de Prohibiciones
- Infracción de las Normas Antidopaje

Proceso de Control al Dopaje

- Notificación
- Estación de Control al Dopaje
- Proceso de Recolección de Muestras de Orina
- Proceso de Recolección de Muestras de Sangre
- Finalización del Control al Dopaje

Evaluación Final del Curso

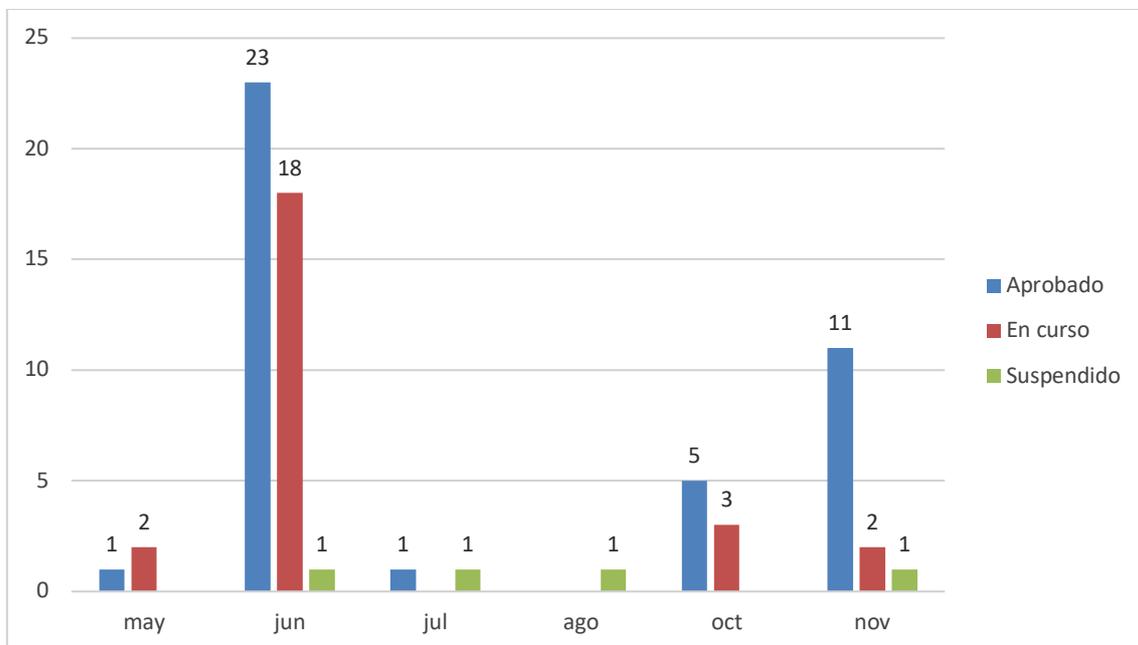
El educador, atleta o personal que toma el curso debe realizar una evaluación final con un mínimo de 80% de calificación para pasar el curso.

Certificación a los usuarios que culminan el curso:



Este es el certificado que se le otorgó a todos los educadores que tomaron el curso como principal requisito, para participar de Grandes Eventos próximos como los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

Resultados del curso:



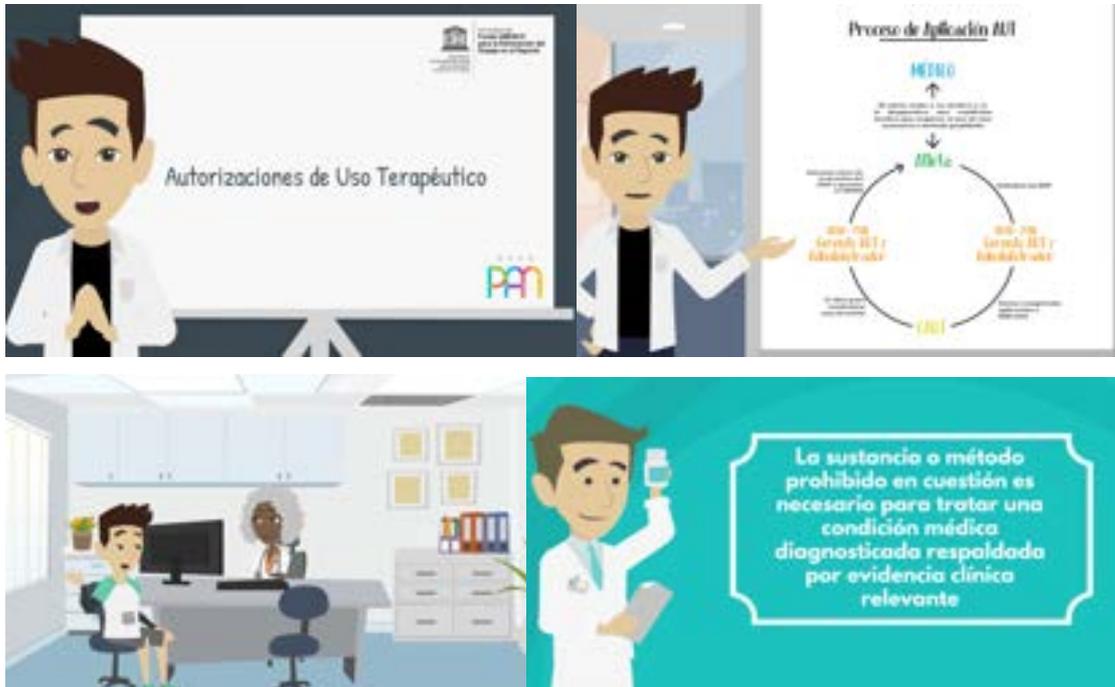
Un total de 41 educadores aprobaron el curso como requisito para educar a otros atletas, médicos, entrenadores y personal de apoyo en sus diversos países y en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023; juegos en los que requería de nuestro personal para capacitar a la comunidad deportiva.

Solo pudieron capacitar aquellos educadores que culminaron de forma satisfactoria y cumpliendo con el rango mínimo de nota (80%).

En la sección de participantes en curso, se encuentran tanto nuevos educadores como ya atletas y personal de apoyo que han estado en total interés de tomar el curso para ampliar sus conocimientos sobre el antidopaje.

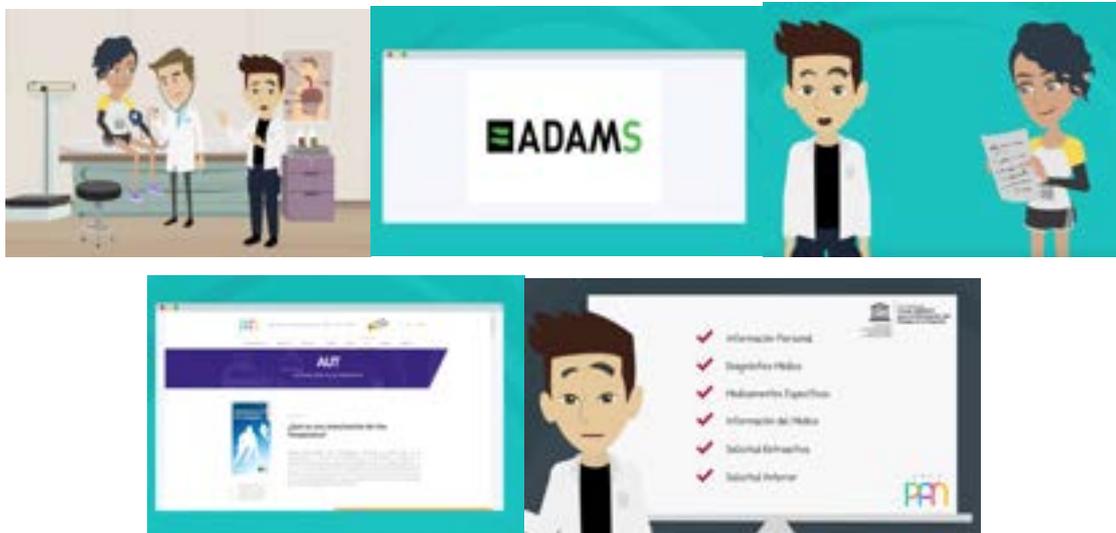
Materiales educativos audiovisuales implementados por la ORAD-PAN

Autorización de Uso Terapéutico



¿Qué es una Autorización de Uso Terapéutico?

Algunos atletas pueden tener enfermedades o afecciones que requieran del uso de medicamentos o la realización de procedimientos. Si el medicamento o método que un deportista requiere utilizar para tratar una enfermedad o afección está prohibido según la Lista de Prohibiciones de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA), puede concedérsele al deportista una AUT que lo autorice a usar esa sustancia o método mientras compite sin invocar una Infracción de las normas antidopaje (INAD) y la sanción aplicable. Las solicitudes de AUT son evaluadas por un panel de médicos, el Comité de AUT (CAUT).



Este segundo video sobre solicitudes AUT:

Cuáles son los requisitos para aplicar a una Autorización de Uso Terapéutico (AUT). Es esencial tener una condición médica válida que requiera el uso de una sustancia incluida en la Lista de Prohibiciones. Esta condición debe ser diagnosticada por un médico debidamente autorizado.



Este último video, explica con claridad todo lo relacionado a estar bien informado sobre cuáles son las sustancias que están prohibidas, cómo buscarlas en la Lista y como orientarnos con nuestros médicos antes de tomar cualquier sustancia. Adicional, conocimientos amplios sobre el dopaje y estar seguros de no consumir sin antes tener sus consultas médicas.

Cada una de estas capsulas fueron colocadas en el Canal de Youtube de la ORAD-PAN para acceso de cualquier deportista, personal de apoyo, médicos y padres de familia. Toda la comunidad deportiva podía ver estas capsulas.

Adicional a esto, se utilizó este material para difusión en redes sociales de Instagram y Facebook.

Las capsulas también fueron utilizadas en cada una de las charlas educativas de forma presencial y virtual, durante todo el año 2023 y 2022 de manera que los participantes pudieran entender todo lo relacionado a las autorizaciones de uso terapéutico.

Por último en las charlas realizadas a las delegaciones en los Juegos durante el 2023 tanto en Chile como en El Salvador, se les compartió esta información a las selecciones, para que entendieran bien sobre las AUT retroactivas y las AUT que debían tener en caso de ir a unos juegos y necesitar la autorización por temas médicos.

Canal de Youtube de la ORAD-PAN: <https://www.youtube.com/@orad-pan2357/videos>



Cápsulas de Denuncias al Dopaje

Historia Juan, Miguel y Ana:



Vamos a experimentar un caso cotidiano respecto al uso de sustancias prohibidas y qué hacer en esos casos.

En la búsqueda de lograr nuestros objetivos físicos, la presión para lograr ciertos resultados nos lleva muchas veces a tomar malas decisiones. Presta atención a este caso!!. Ya sabes si conoces algún tipo de situación de dopaje, ALZA LA VOZ y denuncia. JUGUEMOS LIMPIO!!

Información sobre denuncias:

En el mundo del deporte, la competencia justa y el juego limpio son fundamentales. Sin embargo, el dopaje amenaza la integridad del deporte y pone el riesgo la salud de los atletas. Si eres testigo de casos de dopaje, tienes el poder de marcar la diferencia. Cada atleta merece competir en igualdad de condiciones.

El dopaje distorsiona esta igualdad y crea una brecha injusta entre aquellos que trabajan duro y aquellos que deciden hacer trampa. Si conoces de algún caso de dopaje, te motivamos a que hagas tu denuncia: ALZA LA VOZ. En este video te explicamos como hacerlo!



A través de esta cápsula, se logra entender qué es una denuncia y las diversas formas de poder hacer la denuncia.

1. Comunicarse con las autoridades antidopaje
2. Realizarlo a través de la página web de la ORAD-PAN desde su computadora, tablet o teléfono de forma anónima.
3. A través de nuestro correo electrónico.

La idea es dejar claro el mensaje de las diversas formas que tienen los atletas para denunciar cualquier situación y proteger el deporte limpio.

A través del canal de youtube de la ORAD-PAN, se pueden ver estas cápsulas animadas. Se logró realizar 2 cápsulas de más de 2 minutos por la importancia de comunicar realmente todo lo relacionado a denuncias y no realizar mini cápsulas, ya que en muy poco tiempo la información puede llegar incompleta.

Canal de Youtube de la ORAD-PAN: <https://www.youtube.com/@orad-pan2357/videos>

Play True Quiz:



El play true quiz de la AMA es un juego de computadora interactivo que pone a prueba los conocimientos sobre el antidopaje. Actualmente se encuentra disponible en 49 idiomas. La ORAD-PAN lo estuvo utilizando en diversos eventos multideportivos que se estuvieron realizando a lo largo de año en diversos países miembros.

El objetivo de utilizar el quiz era para tener un método medible para saber cuánto conocimiento tienen nuestros atletas y miembros del ecosistema deportivo en cuanto al antidopaje y en que áreas ir

reforzando en el año 2024 para mejorar y aumentar ese nivel de conocimiento de nuestro público objetivo.

Educación Antidopaje: Charlas educativas

Durante el 2023, el equipo de trabajo de la ORAD-PAN recibió capacitaciones en diversos temas antidopaje para seguirse preparando e informando para estar a la vanguardia en la información sobre AUT, Lista de Prohibiciones, Procesos de Control, Estándares Internacionales, Plataforma ADEL, y muchos otros temas importantes que debemos conocer para poder ser agentes multiplicadores de la información.

Adicional se entrenó mediante la plataforma de la Academia para poder hacerse cargo de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023. Todo el equipo de educación y de oficiales de control debían certificarse y prepararse para enfrentarse a un gran reto: liderar los Juegos a nivel de Controles y Educación con presencia de más de 4,000 personas en la villa de los Juegos.

A continuación, desglosamos las charlas recibidas por ITA y WADA para el equipo Antidopaje de la ORAD-PAN:

CHARLAS RECIBIDAS POR ITA O WADA		
ORGANIZACION	TEMA	FECHA
ITA	Lista de Prohibiciones actualizaciones	31 de enero
MEX - NADO / ORAD PAN	Proceso de control y AUT para atletas transgenero	17 de febrero
PERU - VICTOR CARPIO	Actualizaciones a la Lista de Prohibiciones	9 de marzo
ORAD-PAN	TDP Análisis de Riesgo	10 de marzo
ORAD-PAN	Planes de Educación y seguimiento	14 de marzo
CNAD - ARGENTINA	RTP / GRC	14 de marzo
ITA	Todo lo que necesitas saber	27 de abril
ITA	Preparacion para Grandes Eventos	24 de mayo
ITA	What is doping?	26 de julio
WADA	NEW GEN - ADAMS	26 de agosto - 27 de agosto
ITA	WHEREABOUTS GUIDE	29 de agosto de 2023
WADA	AUT	28 de septiembre 2023
ITA	Kit Berlinger	7 de diciembre

Charlas educativas de ORAD-PAN en apoyo a Costa Rica, Bolivia y Paraguay:

Charlas de Educación Antidopaje			
Dirigido a	Modalidad	Fecha	Cantidad de participantes
Delegación a Juegos Centroamericanos (Bolivia)	Virtual	21 de junio	55
Delegación a Juegos Suramericanos de Playa (Bolivia)	Virtual	5 de julio	30
Acreditación y Reacreditación de Oficiales CONAD-CR	Virtual	6 de agosto	12

Charla para médicos de la Federación Boliviana de Fútbol	Virtual	8 de agosto	20
Delegación Santiago 2023 (Bolivia)	Virtual	27 de septiembre	50
Acreditación y reacreditación de oficiales de control (Paraguay)	Virtual	12 y 13 de diciembre	50
Acreditación y reacreditación de oficiales de control (Bolivia)	Presencial	13 de diciembre	20

Charlas educativas impartidas por algunas ONAD´s a su grupo de atletas y personal de apoyo.

Charlas de educación antidopaje PANAMA				
Dirigido a	Presencial	Virtual	Fecha	Cantidad de participantes
FEPAFUT		X	12 de enero	28 participantes (25 + 3)
FEPAFUT		X	19 de enero	28 participantes (25 + 3)
FEBRERO				
Federación de Karate	X		4 de febrero	40 niños y padres de familia
Federación de Powerlifting		X	4 de febrero	30 participantes
Club CAI	X		8 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Deportivo Universitario		X	8 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Atlético Chiriquí		X	8 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Tauro Futbol Club	X		9 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Alianza FC	X		9 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Sporting San Miguelito	X		10 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Deportivo del este	X		13 de febrero	28 participantes (25 + 3)
Club Umecit		X	14 de febrero	28 participantes (25 + 3)
MARZO				
Levantamiento de Pesas		x	15 de marzo	10 participantes + 2 Entrenadores
Rojo Kids FC	X		18 de marzo	20
Jiu Jitsu (Federación)	x		18 de marzo	20
Club Arabe Unido	x		21 de marzo	28 participantes (25 + 3)



Instituto Panamericano de Educación física Universidad Nacional de Panamá	x		24 de marzo	30 + 4 docentes
ABRIL				
Sensibilización Universidad	x		10 de abril	30
Jueces y arbitros de boxeo		X	12 de abril	150
INBA Colombia		x	27 de abril	20
MAYO				
Futbol Playa	x		3 de mayo	
Powerlifting	x		12 de mayo	15
Federacion de futbol - convenio		x	15 de mayo	50
Paralimpicos - Junior	x		29 de mayo	50 (atletas y padres de familia)
JUNIO				
Federacion de gimnasia	x		10 de junio	30
Delegacion Panama Juegos Centroamericanos	x		13 de julio	150
Delegacion Santa Marta 2023	x		13 de julio	150
Beisbol 13 y 14 años	x		16 de junio	25 (atletas, padres de familia y entrenadores)
Charla para atletas para los Juegos centroamericanos		x	21 de junio	55 aletas
Charla para atletas version ingles		x	21 de junio	35
JULIO				
Delegacion Suramericanos de playa de bolivia Apoyo Panamá a Bolivia		x	5 de julio	30 entre atletas , entrenadores.
Thriatlon campeonato sprint	X		21 de julio	50 atletas y entrenadores
AGOSTO				
Charla Plaza Amador		x	14 de agosto	25 + 3 técnicos
Potros del Este	x		16 de agosto	25 + 3 técnicos
Alianza FC	x		16 de agosto	25 + 3 técnicos



Atletico Chiriqui		x	16 de agosto	25 + 3 técnicos
CODICADER	X		23 de agosto	30
Tauro Futbol Club	x		23 de agosto	25 + 3 técnicos
U18 Beisbol	x		25 de agosto	20
UMECIT FC		X	28 de agosto	25 + 3 técnicos
San Francisco FC		X	30 de agosto	25 + 3 técnicos
SEPTIEMBRE				
Club Universitarios		x	6 de septiembre	25 + 3 técnicos
Sporting San Miguelito	x		7 de septiembre	25 + 3 técnicos
Bowling league	x		25 de septiembre	40
OCTUBRE				
Powerlifting	x		7 de octubre	15
Charla CAI	x		11 de octubre	25 + 3 técnicos
NOVIEMBRE				
Delegacion Panama Parolimpicos Santiago 2023	x		11 de noviembre	23
Abanderamiento	x		19 de noviembre	50

Charlas Educativas		
BOLIVIA		
Dirigida a	Fecha	Cantidad de participantes
Delegación para Juegos Centroamericanos	21 de junio	55
Delegación Juegos Suramericanos de Playa	5 de julio de 2023	30
Charla para médicos de la federación Boliviana de Futbol	8 de agosto de 2023	20
Delegación para Santiago 2023	27 de septiembre de 2023	50
Foro de Atletas	12 de diciembre de 2023	50
Acreditación y reacreditación de oficiales de control	13 de diciembre de 2023	20

Guatemala			
FECHA	GRUPO DESTINATARIO	OBJETIVO	CANTIDAD PARTICIPANTES
30/05/2023	ATLETAS Y ENTRENADORES TALENTO DEPORTIVO	Actualizar los conocimientos básicos para la prevención del dopaje e informar sobre los derechos y responsabilidades del atleta en el proceso de controles.	510
1/06/2023	ATLETAS Y ENTRENADORES RENDIMIENTO ALTO	Dar a conocer las generalidades del antidopaje y los pasos del proceso de control de dopaje.	212
17/08/2023	PERSONAL DE APOYO AL DEPORTISTA: Técnicos Deportivos	Enfatizar la importancia de la prevención del dopaje, sus riesgos y consecuencias por el uso de medicamentos y suplementos no recetados.	119
	PERSONAL DE APOYO AL DEPORTISTA: Personal Médico		16
6/06/2023	ASOCIACION NACIONAL DE NAVEGACION A VELA	Suministrar información a los dirigentes y personal de las federaciones respecto al tema antidopaje para prevenir el dopaje accidental o inadvertido en los atletas.	11
15/07/2023	DIRIGENTES Y ENTRENADORES DE FISICOCULTURISMO	Enfatizar la relación del juego limpio y los valores en el deporte. Informar los riesgos de las drogas sociales.	31
22/03/2023	DEPORTE ESCOLAR	Enfatizar la relación del juego limpio y los valores en el deporte. Informar los riesgos de las drogas sociales.	60
JUNIO-DICIEMB	CLUBES DEPORTIVOS DE FUTBOL	Dar a conocer los riesgos de la automedicación y del consumo de suplementos nutricionales sin una evaluación médica adecuada.	352
28/07/2022	MAESTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA	Brindar estrategias didácticas activas para enseñar los valores del respeto, la equidad y la inclusión a niños de 8 a 12 años.	81
8/05/2023 al 21/0	ATLETAS ALTO RENDIMIENTO	Transmitir información básica sobre el dopaje: Definición, lista de sustancias prohibidas, efectos en la salud, autorizaciones de uso terapéutico.	106
12/07/2023	ATLETAS ALTO RENDIMIENTO	Dar a conocer y utilizar las herramientas electrónicas (páginas Web) para chequeo de medicamentos libres de sustancias prohibidas en el deporte	60

Nicaragua		
Cant.	Deporte	Fecha
5	Ajedrez	Viernes 19 de Mayo
3	Atletismo	
5	Canotaje	
4	Ciclismo	
3	Karate-do	
3	Tenis de mesa	

10	Lucha	Jueves 25 de mayo
11	Levantamiento de pesas	
18	Boxeo	
7	Fisicoculturismo	
7	Judo	
14	Remo	Viernes 26 de mayo
10	Taekwondo	
6	Tiro	
2	Triatlón	
11	Baloncesto	Jueves 1 de junio
3	Surf	
13	Natación	
6	Voleibol Playa	
31	Béisbol	Viernes 2 de junio
33	Balonmano	

Charlas Educativas		
Honduras		
Dirigida a	Fecha	Cantidad de participantes
Delegación a Juegos CCSports	13 de junio de 2023	82
Seminario Mujer y deporte	8 y 9 de junio de 2023	43
Delegación a Juegos Panamericanos	23 de septiembre de 2023	38

El Salvador		
Fecha	Grupo destinatario	Cantidad de participantes
02/05/23	Oficiales de control de dopaje	11 participantes
10/13/23	Deportistas de las delegaciones olímpicas y paralímpicas que participarán en Santiago 2023.	98 deportistas
12/14/23	Deportistas de la delegación olímpica	83 deportistas

PARAGUAY			
EL FENOMENO DEL DOPAJE (SEMINARIOS)			
10-03-23	GRC	1	10 pers
22-08-23	Deportistas de Alto Rendimiento 1°. De Futbol Femenino del Club Olimpia	1	48 pers
17-10-23	Deportistas en Proyección / Centro Educativo Hernán G Meiner	1	45 pers
18-10-23	Deportistas Suspendidos	1	15 pers
26-04-23	Deportistas de iniciación Colegio Miguel Ángel Torales y la Liga Ypanense de Futbol	1	200 pers.
HABLEMOS SOBRE DOPAJE DEPORTIVO (SEMINARIO / WEBINARIO)			
30-05-23	Personal de Apoyo, autoridades deportivas y gubernamentales (Ciudad del Este)	1	87 pers
22-07-23	Deportistas amateurs, estudiantes deportistas recreativos, Medios de comunicación, administradores y Gestores deportivos, patrocinadores comerciales (Coronel Oviedo)	1	70 pers

DOPAJE EN EL DEPORTE CONFERENCIA MAGISTRAL (SEMINARIO)		
Maestría derecho deportivo / Instituto Internacional de Gestión Deportiva / Proceso de control de Dopaje	1	25 pers
Maestría derecho deportivo / Instituto Internacional de Gestión Deportiva / Legislación Antidopaje e Infracciones a las normas antidopaje	1	25 pers
Entrenadores de Futbol del Paraguay / Dopaje en el Deporte	1	27 pers



Deportistas Clasificados a los Juegos Panamericanos Santiago 2023 / Paraderos y Sistema Adams	1	77 pers
Estudiantes de Nivel terciario, Estudiantes de Tecnicaturas deportivas y profesorados. Escuela Nacional de Educación Física (ENEF)	2	68 pers.
CURSOS FORMATIVOS CAPACITACION A FUNCIONARIOS, PANELES y OCDS		
Seminario Educación	1	2 pers
Seminario Legal	1	3 pers
Acreditación y Reacreditación de Oficiales de Control de dopaje	1	?

PERU								
Mes	Día	Sesión educativa	Deporte	Deportista	Entrenador	Personal Médico	Otros:	TOTAL
Enero	5	Programa mundial - 1 y 2	Fútbol	13	3	1	5	22
	20	Programa mundial - 1 Valores y hábitos saludables	Fútbol	14		3	3	20
	25	Programa mundial - 1	MultiSport	189	5		8	202
	9	Programa mundial - 1 y 2	Balonmano	135				135
	16	Valores y hábitos saludables	Gimnasia	25				25
Febrero	16	Programa mundial - 2	Fútbol			21		21
	18	Programa mundial - 1	Patinaje	57				57
	21	Programa mundial - 1	Judo	16	1			17
	23	Programa mundial - 1	Fútbol	22	2	4	9	37
	7	Programa mundial - 1 y 2	Patinaje	18				18
	16	Valores y hábitos saludables	Lev. Pesas	36				36
	24	Paradero y GRC	Lev. Pesas	20	4			24
Marzo	24/25	Programa mundial - 1 y 2	Balonmano	13		1		14
	27	Programa mundial - 1 y 2	Esgrima	16	1		1	18
	31	Programa mundial - 1	Fútbol	35	1		1	37
	31	Programa mundial - 1	MultiSport	13		1	1	15
Abril	6	Programa mundial - 1	Fútbol	20	3	2	2	27
	19	Programa mundial - 1 y 2	Esgrima	11		2	1	14
	20	Programa mundial - 1 y 2	Lev. Pesas	20				20
	25	Valores y hábitos saludables	Patinaje	8				8
	2	Programa mundial - 1 y 2	Fútbol	27	3	3	5	38
	3	Programa mundial - 1 y 2	Lev. Pesas	14	6			20
Mayo	20/21	Acreditación OCD	ONAD Perú/Ecuador				30	30
	20/21	Acreditación OCD	OCDS ponentes				8	8
	26	Uso de plataforma ADEL	ONAD Perú/Ecuador				31	31

	6	Programa mundial - I	Fisicoculturismo	130				130
Junio	12	Valores y hábitos saludables	Lev. Pesas	26				26
	19	Programa mundial - I	Tabla	11				11
	3/5	Programa mundial - I y 2	MultiSport	20	3			23
	12	Programa mundial - I	Fútbol	27	2	2	5	36
Julio	17	Programa mundial - I y 2	Lev. Pesas	4				4
	17	Programa mundial - I	MultiSport	18	5		3	26
	19	Programa mundial - I	Fútbol	27	8	4	18	57
	20	Programa mundial - I	MultiSport	22				22
	2	Programa mundial - I	Judo	6	1			7
	10	Programa mundial - I y 2	MMA	36				36
	12/13	Valores y hábitos saludables	MMA	30				30
	19	Programa mundial - I y 2	Natación	41				41
Agosto	23/24	Programa mundial - I y 2	PDA			20	7	27
	29	Programa mundial - I	MultiSport	9				9
	29	Programa mundial - I	Lucha	7				7
	29	Valores y hábitos saludables	PDA			50		50
	31	Programa mundial - I	Fútbol	19		5	10	34
	4	Programa mundial - I	Fútbol	14	1	2		17
	6	Programa mundial - I	Softball	10				10
	12	Programa mundial - I	Escalada	2			1	3
	14	Valores y hábitos saludables	Lev. Pesas	16				16
Setiembre	18	Programa mundial - I	Badminton	17	1			18
	18	Programa mundial - I	Voley	11		1		12
	21	Programa mundial - 2	Softball	13				13
	21	Programa mundial - I	Fútbol	19	4	5	17	45
	23	Programa mundial - 2	Voley	10				10
Octubre	4	Valores y hábitos saludables	Lev. Pesas	12	2	18		18
	9	Programa mundial - I	Vela	20	1	4	15	40
	16	Programa mundial - I	Fútbol	85	3		2	90
	17	Programa mundial - I y 2	Lev. Potencia					
Noviembre	7	Programa mundial - I	MultiSport	79	10	2	9	100
	7	Programa mundial - I y 2	MultiSport	19		1	1	21
	9	Programa mundial - I	Balonmano	12			11	12
	19	Programa mundial - I y 2	ONAD Perú					11
	4	Valores y hábitos saludables	Lev. Pesas				27	27
	6	Programa mundial - I	Fútbol	11		2		13
Diciembre	8	Programa mundial - I	Deportes Subacuáticos	18	1		2	21
	8	Plataforma Adel	Tabla	1				1
	15	Programa mundial - 2	Deportes Subacuáticos	9			1	10
	18	Tramadol	ONAD Perú/Ecuador				20	20

PUERTO RICO			
FECHA	POBLACIÓN	IMPACTO	ORGANIZACIÓN
10-Feb	Directivos Federativos	27	COPUR
14-Mar	Atletas universitarios	31	American University
24-Mar	Atletas, administrativos y entrenadores	90	Universidad Ana G. Méndez
28-Mar	Atletas Alto Rendimiento	18	COPUR
31-Mar	Atletas, administrativos y entrenadores	30	ECEDAO
13-Abr	Administrativos (apoderados)	20	BSN
13-Abr	Administrativos, Apoderados y Gerenciales	14	Federación Béisbol
16-Abr	Atletas juveniles	24	FAPUR
6-May	Terapeutas atléticos	22	AETA
12-May	Administrativos/Apoderados	19	Federación Puertorriqueña de Fútbol
10-Jun	Terapeutas Atléticos San Salvador	17	COPUR
3-Jun	Delegación JCC	100	COPUR
12-Ago	Charla Entrenadores	24	Universidad Interamericana de P.R.
5-Sep	Personal de Apoyo al Deportista LAI	27	Liga Atlética Interuniversitaria
15-Sep	Atletas LAI	159	Universidad Sagrado Corazón
19-Sep	Atletas LAI	86	Universidad Central de Bayamón
22-Sep	Entrenadores	20	Federación de Judo
26-Sep	Atletas LAI y PAD	129	Universidad de PR-Recinto Carolina
28-Sep	Atletas miembros comisión	39	Comisión Atletas Alto Rendimiento
30-Sep	Atletas LAI	307	Universidad Interamericana de P.R.
7-Oct	Atletas y PAD Selección Paralímpica de P.R.	8	Comité Paralímpico de P.R.
12-14 Oct	Administrativos Asistentes a Convención DRD	20	Departamento de Recreación y Deportes
24-Oct	Mastros de EDFI asistentes a Convención Annual	50	Asociación de Educación Física y Recreación de PR
13-Nov	Miembros LAI	3	Liga Atlética Interuniversitaria
9-Dic	Personal Médico	25	Federación de Medicina Deportiva de P.R.
14-Dic	Atletas y Personal Administrativo	21	Gigantes de Carolina-Liga de Baseball AA



COSTA RICA			
FECHA	GRUPO DESTINATARIO	CANTIDAD PARTICIPANTES	TEMA
18 enero	Atletas y personal técnico participante en la edición XL de los Juegos Deportivos Nacionales 2022-2023	314	Charlas de sensibilización y educación antidopaje sobre temas de generalidades del dopaje, asesoría en búsqueda de App de sustancias prohibidas en el deporte, solicitudes de AUT entre otros.
20 de enero	Atletas de la Selección Femenina de Fútbol Sala	17	Charla Educativa antidopaje sobre el Proceso de Control de Dopaje
11 de febrero	Capacitación dirigida a Entrenadores de la Federación Judo	35	Charla Educativa e informativa Antidopaje en programa de Licencia de Entrenadores de JUDO 2023
18 de febrero	Capacitación dirigida a Entrenadores de Judo	45	Charla Educativa e informativa Antidopaje en programa de Licencia de Entrenadores de JUDO 2023
21 de abril	Deportistas y personal de apoyo de Comité Cantonal de Deportes CODEA	70	Charla Educativa Antidopaje.
10 de abril	Deportista Equipo Masculino y Femenino de Rugby	150	Actividad de Sensibilización Antidopaje en conmemoración del Día del Juego Limpio en el Deporte
25 de abril	Deportistas de fútbol primera División SPORTING FC	60	Charla Generalidades del Dopaje Atención de consultas técnicas antidopaje de deportistas y personal de apoyo

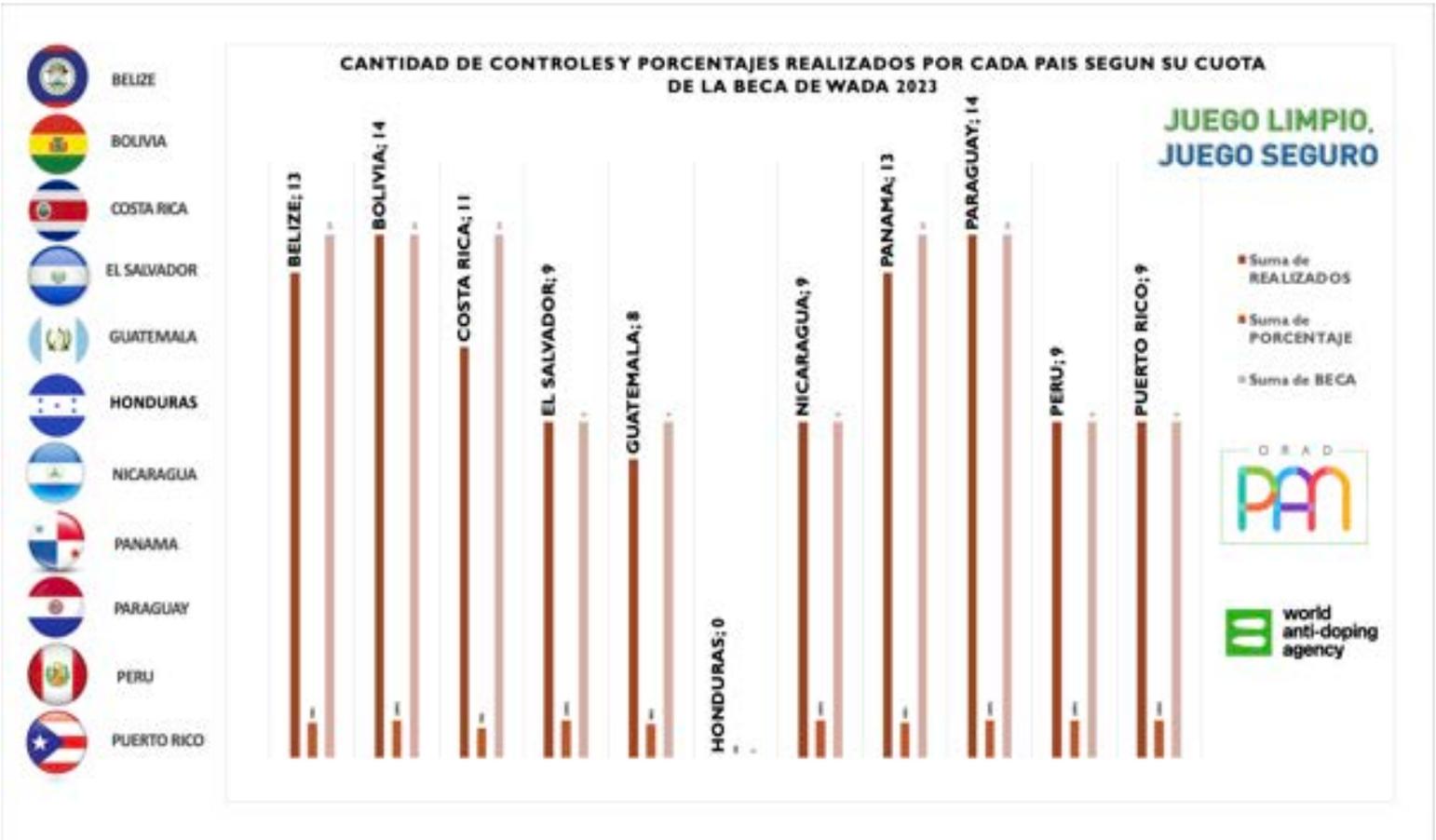
10 de mayo	Deportistas participantes en Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe de El Salvador	360	Charla Educativa Antidopaje Generalidades del Dopaje,
------------	---	-----	---

25 mayo	Atletas y entrenadores de SAMBO	23	Charla Educativa sobre el Proceso de Control de Dopaje
24 de junio	Deportistas de la disciplina de Powerlifting	30	Charla informativa Antidopaje, Sustancias prohibidas
04 de julio	Deportistas de la Selección Nacional de Fútbol Femenino y cuerpo técnico	25	Charla Generalidades del Dopaje Uso de Sustancias Prohibidas Procedimientos generales de las consecuencias legales del dopaje.
25 julio	Médicos Generales y profesionales de Terapia Física	20	Actualización en Temas de Dopaje, Sustancias Prohibidas, suplementos
03 agosto	Pilotos y Copilotos y mecánicos de la Federación de Motores de Costa Rica	30	Charlas sobre Generalidades del Dopaje Consecuencias legales del Dopaje
28 de julio	Oficiales de Control de Dopaje	08	Curso de Recreditación de Oficiales de Control de Dopaje, Coordinado por CONAD-CR e impartido por ORAD-PAN
24 de agosto	Personal técnico y administrativo del Comité Cantonal de Deportes de Belén	15	Charlas sobre Generalidades del Deporte Consecuencias legales del Dopaje
Agosto 2023	Personal médico, profesionales en deporte y recreación, público en general	Asistentes al evento organizado por la CCSS	Participación en actividades de sensibilización e información en la Feria de la Salud organizada por la Caja Costarricense del Seguro Social. (CCSS)
28 de setiembre	Estudiantes de la Carrera de Nutrición de la UCIMED (Universidad de Ciencias Médicas)	18	Charlas sobre Generales del Dopaje

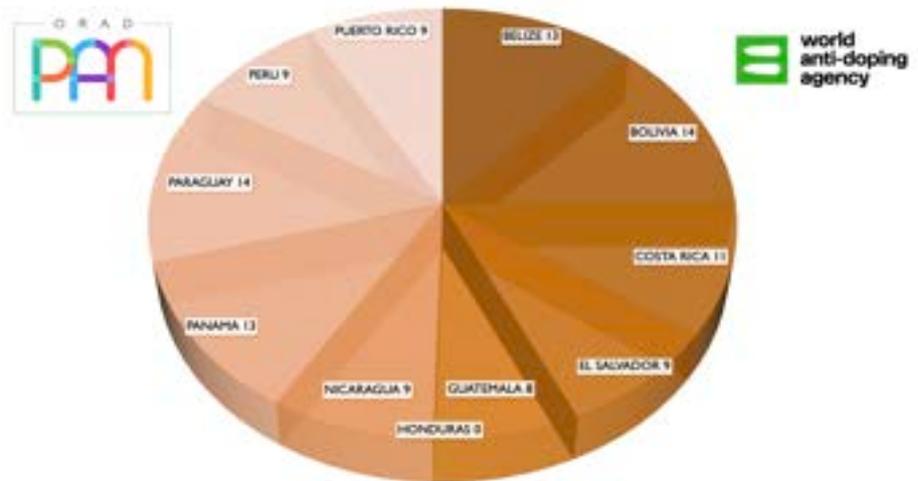
11 noviembre	Oficiales de Control de Dopaje	13	Curso para acreditación de Oficiales de Control Dopaje, coordinado por la CONAD-CR
19 octubre	Personal Técnico y Entrenadores del Comité Cantonal de Deportes de Desamparados	40	Charla Educativa Antidopaje, sobre el proceso de control de Dopaje
13 noviembre	Cuerpo médico y personal técnico y de apoyo del deporte de fútbol	40	Charla educativa sobre Generalidades del Dopaje, Lista de Prohibiciones, uso de Global Dro, procedimientos de solicitudes de Autorización de Uso Terapéutico.
10-11 diciembre	Representantes de Comités Cantones de Deporte y Recreación y Federaciones deportivas	70	Participación de la CONAD-CR en el XII Congreso Nacional del Deporte y la Recreación
14 diciembre	Profesionales en Derecho del ICODER, Tribunal de Primera y Segunda Instancia, y profesionales en Derecho de Federaciones y Asociaciones	30	Seminario-Taller Legal Antidopaje. Temas:



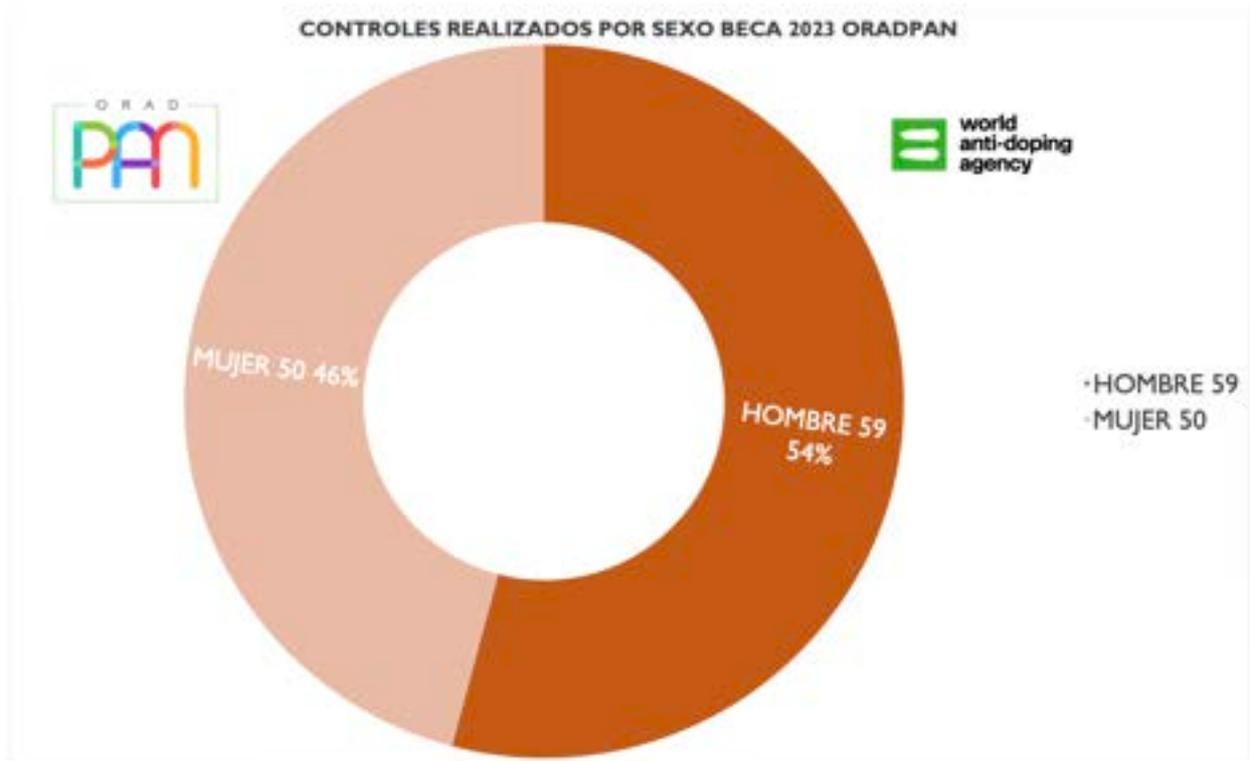
DEPARTAMENTO DE CONTROLES



CONTROLES ORADPAN REALIZADOS POR PAIS PROGRAMA DE BECAS WADA 2023



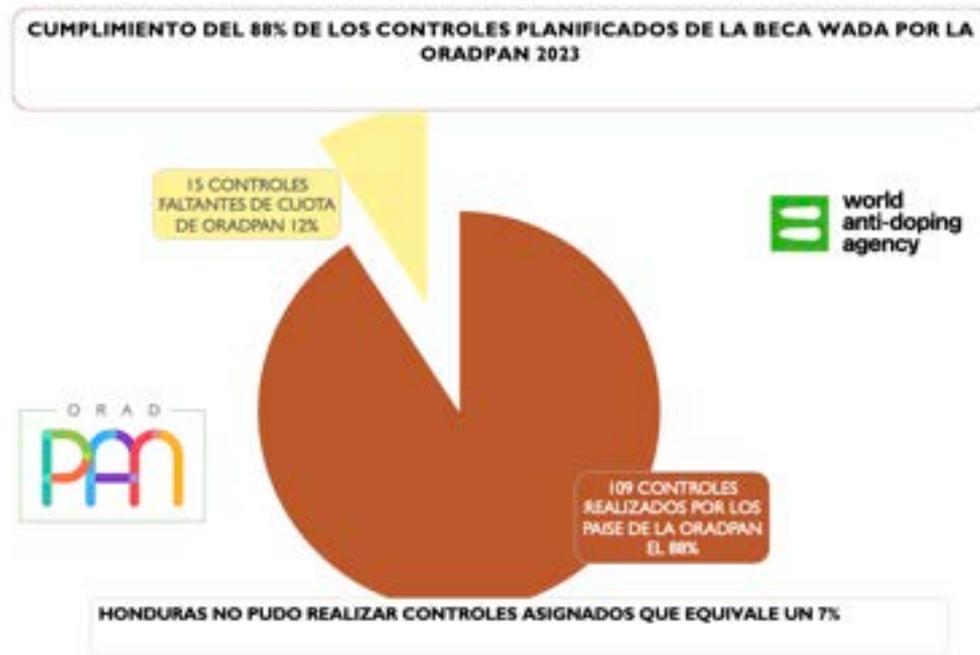
Gráfica 1 y 2:
Muestra la cantidad de controles y porcentajes realizados por cada país según su cuota de la beca de WADA 2023



Gráfica 3: Controles realizados por sexo según la beca 2023. Un total de 46% de muestras realizadas a mujeres (50) y un 54% realizadas a hombres (59).



Gráfica 4: Controles realizados por deporte. Destacando atletismo, Natación, Ciclismo y Culturismo como los deportes en los cuales se realizó mayor cantidad de muestras.



Gráfica 5: Muestra el 88% de cumplimiento de los controles planificados para la beca 2023. Un total de 109 controles realizados por los países de la ORAD-PAN.

GESTION DE RESULTADOS

País	Deporte	Sustancia
Belice	Ciclismo	THC
Belice	Remo	Clomifeno
Honduras	Voleibol	Clostebol

La ORAD-PAN llevó a cabo 3 procesos de Gestión de Resultados por Resultados Analíticos Adversos en tres diferentes deportes: Ciclismo, Remo y Voleibol. Todos los procesos se llevaron de acuerdo al Estándar Internacional de Gestión de Resultados.

AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO

La gestión de solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico por Excepción (AUTE) se realiza en atletas que por razones de salud requieran utilizar alguna(s) sustancia(s) contempladas dentro del estándar internacional “Lista de Sustancias Prohibidas” emitida por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA). Todas las solicitudes recibidas se atendieron cumpliendo los lineamientos establecidos por la Agencia Mundial Antidopaje y en el Estándar Internacional de Autorización de Uso Terapéutico por Excepción.

Se dio asesoría a todos los países miembro sobre la gestión de AUTE. De igual manera, se proporcionó orientación a todos los atletas y a miembros del grupo multidisciplinario que requería conocer la normatividad de la Autorizaciones de Uso Terapéutico por Excepción, internacional y en preparación para grandes eventos.

País	Deporte	Sustancia
Perú	Natación	Letrozole
Perú	Ciclismo	Hidroclorotiazida
El Salvador	Ajedrez	Hidroclorotiazida
Belice	Remo	Clomifeno
Perú	Remo	Metilfenidato
Bolivia	Fútbol	Dexametasona
El Salvador	Levantamiento de Pesas	Hidroclorotiazida

RELACIONES Y FORTALECIMIENTO DE LAS ONADs

Con el objetivo de apoyar el desarrollo y cumplimiento del Código de las ONADs, provocando y gestionando interacción, capacitación e intercambio de conocimientos con organizaciones nacionales e internacionales se realizaron las siguientes actividades:



- Se han realizado múltiples publicaciones sobre temas de dopaje y juego limpio en redes sociales y difusión de información en la página web.
- Se hizo la difusión de nuestra nueva Academia Latinoamericana para ofrecer cursos antidopaje a toda la comunidad deportiva.
- Los miembros y los posibles miembros del panel de AUT de cada país han recibido comunicaciones por parte de la ORAD.
- Se ha mantenido comunicación constante con todos los países de la región.
- Se aplicó el cuestionario de satisfacción (calidad) a todos los países miembros de la ORAD-PAN.
- Se ha implementado un mecanismo de seguimiento a las denuncias, mismo que se encuentra disponible para cada una de las ONADs.
- Se llevo a cabo una reunión de todas las ORAD's en sus juntas consultivas, una realizada en San Juan, Puerto Rico y la segunda realizada en Panamá para presentar el informe de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.
- Se crearon nuevos cuestionarios para las ONAD's para recaudar información sobre las Acreditaciones y Reacreditaciones de oficiales y chaperones para procesos de control de dopaje.
- Se pudo colaborar con diversas acreditaciones y reacreditaciones en Bolivia, Paraguay y Costa Rica para fortalecer el departamento de Controles de las ONAD's.
- Se creó un nuevo cuestionario sobre la viabilidad en sangre para procesos de control en sangre.
- Se realizó un estudio de investigación durante los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe para conocer a profundidad cuanto conocimiento tienen nuestros atletas acerca de AUT, denuncias, Sistema general Antidopaje y Controles.

COOPERACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL



La Red Iberoamericana de Lucha contra el Dopaje (RILD) y la Organización Nacional Antidopaje de Panamá (ONAD-PAN) llevarán a cabo el Encuentro Iberoamericano para la revisión, análisis y propuesta de mejora al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales del 02 al 06 de octubre 2023 con la presencia de los Directivos y miembros que conforman la Red Iberoamericana de Lucha Contra el Dopaje (RILD). En el día inaugural del encuentro nos acompañó el Director de @pandportes el Sr. Luis Denis Arce, a quien le agradecemos todo el apoyo que le brinda a la región en el movimiento Antidopaje.

Colaboraciones de la ORAD – PAN este año 2023:

- Con el Comité Organizador de los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023
- Comité Organizador de los Juegos Panamericanos Santiago 2023

XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023

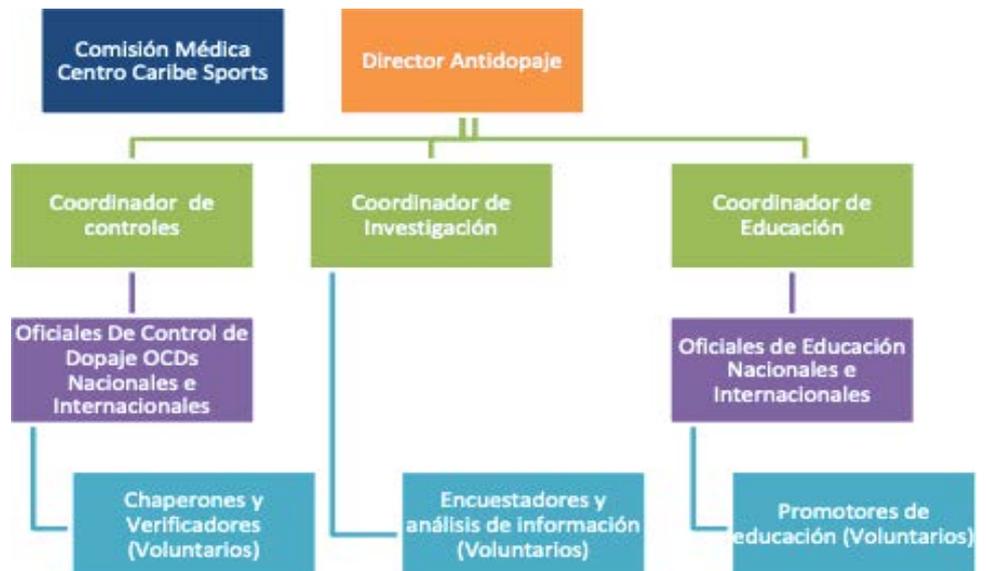
Objetivo General

Asegurar la implementación de un programa efectivo antidopaje, que detecte el uso de sustancias y métodos prohibidos previo y durante los Juegos.

Objetivos Específicos

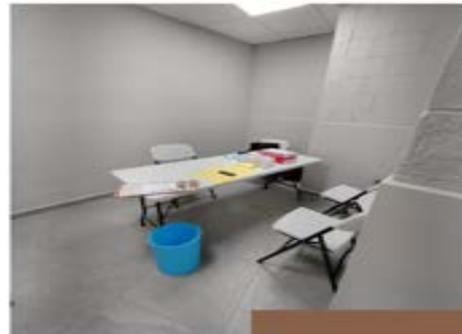
- Asegurar la efectiva coordinación e implementación de planes de distribución de controles garantizando controles inteligentes y proporcionados en las modalidades fuera y dentro de competencia siguiendo lo previsto en el Estándar Internacional para Controles e investigaciones.
- Proponer y supervisar el adecuado diseño y estructura de las Estaciones de Control de Dopaje que brinde al deportista adecuada seguridad para proporcionar su muestra.
- Asegurar una efectiva coordinación para el envío y análisis de las muestras protegiendo la integridad de estas con base al estándar internacional para controles e investigaciones.
- Coordinar con otras organizaciones antidopaje, con el objetivo de recolectar información de inteligencia que sirva de base para la elaboración de un eficiente análisis de riesgo y Plan de Distribución de Controles.
- Coordinar con la WADA-AMA las actividades de investigación, educación y controles antidopaje en cumplimiento con el Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales.
- Asegurar una adecuada coordinación con la Comisión Médica de Centro Caribe Sports para el otorgamiento de AUT's, Gestión de Resultados, Toma de decisiones y apelaciones de acuerdo con el Código Mundial Antidopaje y sus directrices.

Organigrama:



Estaciones de control de dopaje:

Las estaciones de control de dopaje, debían contar con el suministro de hidratación para los atletas, las señalizaciones, material educativo para los atletas y representantes, sala de espera y sala de recolección de muestras en cada uno de los centros deportivos y en la estación principal de la villa.



La Oficina Central Antidopaje contaba con las siguientes características:

Nivel de seguridad alto: Únicamente ingresarán los acreditados por el área de Antidopaje.

Acceso: El acceso a esta área solo era permitido para el personal correspondiente y coordinadores antidopaje.

Video Vigilancia: Para asegurar la protección de los equipos y suministros.



Guía para la recolección de muestras San Salvador 2023

El Programa Antidopaje desarrollado por la Organización Regional Antidopaje Panamericana (ORAD-PAN), bajo la autoridad de Centro Caribe Sports para los XXIV Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador 2023, se realizó en cumplimiento con el Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales obligatorios para Programa Antidopaje.

Todos los procedimientos de control de dopaje se implementaron de conformidad con el Estándar Internacional para Controles e Investigaciones (EICI-2023) de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA).

OBJETIVOS

- Mantener la integridad, seguridad, e identidad de las muestras recolectadas, desde la notificación al deportista para el control hasta el envío de las muestras al laboratorio para su análisis.
- Respetar los Derechos del Deportista durante todo el proceso de recolección de muestra.
- Informar a los participantes sobre el programa antidopaje y la manera como se llevará a cabo durante los Juegos.
- Verificar que las muestras cumplan con la calidad y cantidad requerida, y acorde al EICI.

ALCANCE

El proceso de recolección de las muestras de orina y sangre comprendieron los siguientes pasos:

- Planificación de las misiones.
- Provisión de OCD/OCDS/Chaperones.
- Provisión de material y equipamiento necesario.
- Acondicionamiento de las Estaciones de Control de Dopaje. Notificación del deportista.
- Recolección y sellado de muestra.
- Transporte y acopio de muestras.
- Gestión de documentos en centro de acopio.
- Envío de las muestras al laboratorio.

Proyecto MEAL

El proyecto Major Event Anti-doping Legacy (M.E.A.L) capitaliza las oportunidades que brindan estos Juegos y apoya a las Organizaciones Antidopaje en el desarrollo e implementación de actividades de desarrollo de capacidades basadas en las necesidades y los objetivos identificados.

El proyecto M.E.A.L contribuye a un mayor impacto, al mejorar la capacidad local y regional tanto a nivel de las ONAD's como de MEOs (Major Event Organizations). Además, contribuye a generar una percepción positiva de la AMA al poner más énfasis en el desarrollo del programa (facilitador) que en el control del cumplimiento (regulador).

El proyecto M.E.A.L está alineado con la Estrategia de Desarrollo de Programas Antidopaje ya que contribuye a desarrollar la capacidad de las Organizaciones Antidopaje.

Gestión para la elección del Staff Antidopaje

En el mes de febrero, se gestiona el envío de solicitudes a las 18 OAD's correspondientes para solicitar el personal antidopaje que formaría parte del equipo de coordinadores, OCDs y oficiales de educación para los juegos. Cada OAD se encargó de cubrir los pasajes aéreos y terrestres de

cada uno de sus representantes y al Comité Organizador se encargó de la alimentación, traslados y hospedaje del equipo.



Luego de las solicitudes se realizó la designación de los coordinadores de controles y educación para los Juegos. Asimismo, de los OCDs, como del Staff de Oficiales de Educación, quienes se encargarían de realizar toda la sensibilización a los atletas tanto en centros deportivos como en la villa principal de los Juegos.

Cada miembro del personal antidopaje contaba con su acreditación visible en todo momento para el acceso permitido dentro de la villa, como de su indumentaria para ser identificados como personal antidopaje.

Se procedió con la capacitación por parte de los coordinadores de la ORAD-PAN a todos los voluntarios locales para el apoyo tanto en controles como en la parte educativa durante el periodo de los Juegos. Se contó con el apoyo de 40 voluntarios locales.



Estos voluntarios ejercieron la función de chaperones para el proceso de notificación de los atletas, en compañía siempre de un OCD y apoyaron al programa educativo para el desarrollo del llenado de la encuesta de investigación para los atletas.

Gestión para la compra de equipos y suministros para la toma de controles



Se realizó la gestión de compra de los equipos especializados para el resguardo de muestras con fines de detección de dopaje, en cumplimiento con los requerimientos de la WADA-AMA para los controles que se realizarían tanto fuera de competencia como dentro de competencia, adicionando **todo el material necesario para realizar la toma de muestras.**

Programa Educativo Objetivo General

El objetivo del Programa Educativo se centró en sensibilizar y proveer de información antidopaje a todos los atletas y equipo multidisciplinario, así como a la comunidad deportiva en general que asistieron a los Juegos.

Asimismo, se buscaba preservar el respeto, la salud, el honor, la dedicación y el trabajo duro mediante una educación basada en valores, accesible para toda la comunidad deportiva de los Juegos.

El Código 2021 de la WADA-AMA, especifica que dicha educación debía atender especialmente a la prevención, basarse en valores, proveer información, conocimiento y dirigirse a los deportistas y personal de apoyo, “centrándose particularmente en los jóvenes” y en la implementación de programas de prevención.

Objetivos Específicos

- Planificar, ejecutar, monitorear y evaluar actividades educativas de antidopaje y de educación basada en valores atendiendo a las particularidades y necesidades de cada grupo objetivo identificado dentro de los Juegos.
- Diseñar, planificar, ejecutar, monitorear y evaluar actividades y/o campañas de sensibilización y suministro de información antidopaje considerando las características deportivas, culturales y lingüísticas de cada grupo objetivo identificado.

Primer trimestre (enero – marzo): Campañas de sensibilización a través de medios digitales

Se logró generar una comunidad con los seguidores en donde principalmente se lograra la interacción. Esto provocó una mayor integración entre la organización y la comunidad deportiva.

Las herramientas como instagram y facebook, nos permitieron compartir contenido relevante sobre el mundo antidopaje. Nos facilitó el poder educar a los atletas y personal de apoyo en temas antidopaje.

Divulgación de la información por redes sociales

A través de las redes sociales de Instagram, Facebook y Twitter, se pudo promocionar el evento: Los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe informando en los diversos temas a mencionar:

- Anuncios de calendarios
- Cuenta regresiva
- Datos relevantes de la Historia de los Juegos
- Organizaciones involucradas y comité organizador
- Países participantes
- Modalidades deportivas y sedes de los Juegos

Estos temas permitirán a la audiencia (atletas, personal de apoyo, médicos, entrenadores, padres de familia y fanáticos) estar al día con la información y poder darles el seguimiento a los juegos, creando campañas de expectativa.

Como Organizaciones Antidopaje pudimos también comunicar sobre:

- Lista de Prohibiciones 2023: sus nuevas actualizaciones, Sustancias y métodos prohibidos.
- Infracciones a las normas antidopaje
- AUT (Autorización de Uso Terapéutico):
- Sanciones por medicamentos que se encuentren dentro de la lista.



- Uso de Suplementos y Sustancias y las consecuencias en el cuerpo humano.
- La página web de www.sansalvador2023.com con su sección antidopaje.

Segundo bimestre (abril – mayo): Charlas educativas a cada una de las delegaciones

En esta segunda fase algunos países miembros de la ORAD-PAN realizaron de manera presencial y virtual, charlas educativas a sus respectivas delegaciones, previo a la llegada de los atletas a El Salvador.

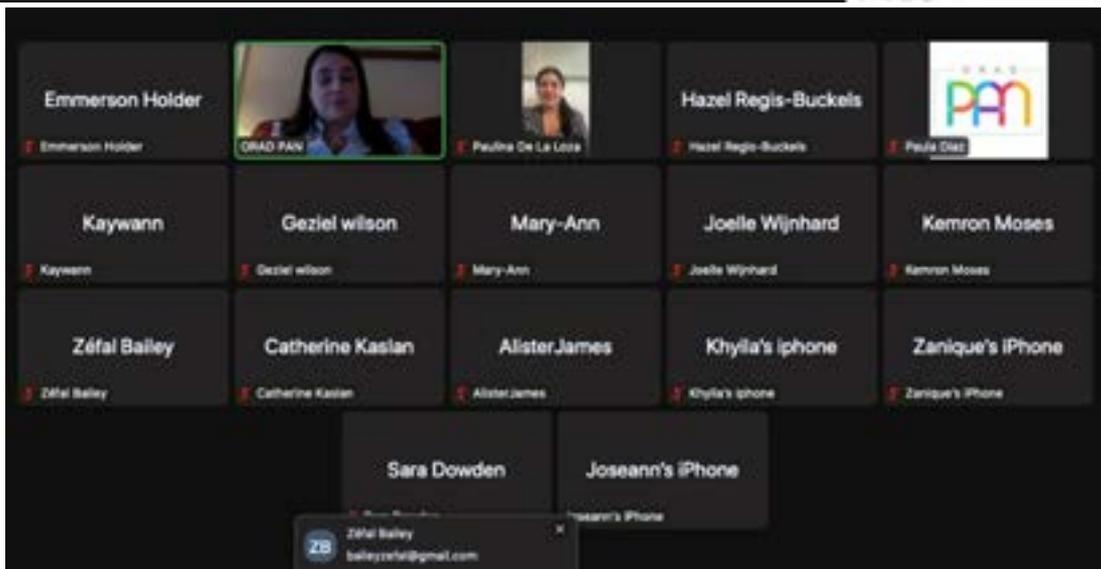
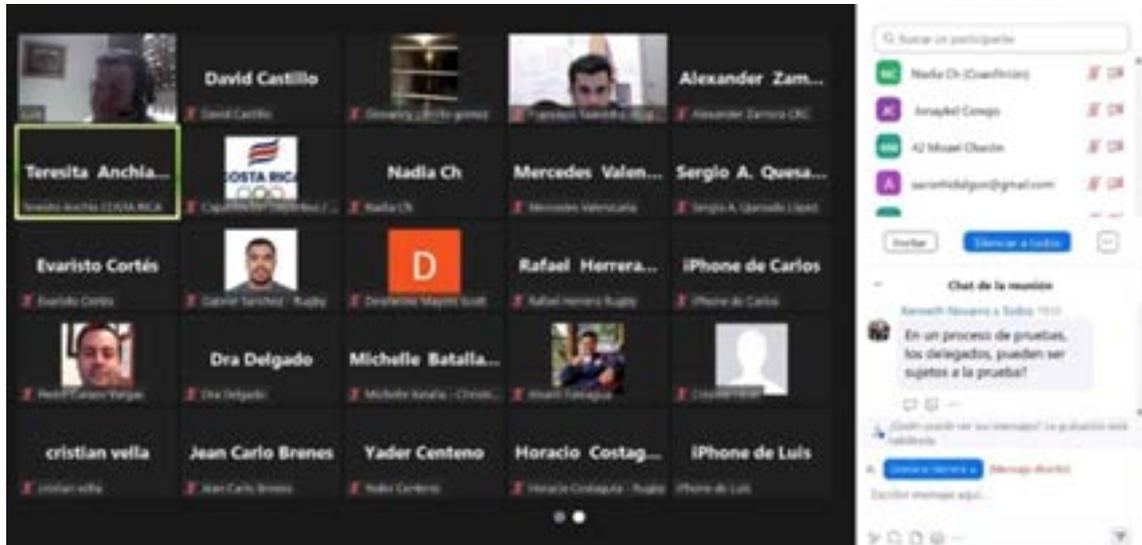
Esto con la finalidad de preparar a sus delegaciones previo a controles y que estuvieran bien informados en los temas antidopaje, sobretodo en los tipos de recolección a los que se enfrentarían durante los juegos.



Para aquellos países que no pudieron realizar sus charlas de manera presencial o virtual dentro del periodo bimestral. La ORAD-PAN ofreció una capacitación en modalidad virtual el 21 de junio a todas las delegaciones a participar de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador



2023. Estas charlas se ofrecieron en idioma español e inglés por parte del equipo de coordinadores de la ORAD-PAN.





Tercera fase: Centros deportivos y la villa de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

En el stand de educación de los Juegos se contó con la participación de todo el Staff Educativo y parte del voluntariado antidopaje. Se contaron con diversas actividades para motivar a los atletas a conocer e informarse en todo lo relacionado a los procesos de control, información sobre AUT, llenado de de la encuesta de investigación, Play True Quiz de WADA, uso del Simulador de Control de Dopaje, Jugar a los cubos del proceso de control entre muchas más actividades.



Como premios pudimos repartir diversos artículos promocionales y didácticos para que los atletas se llevaran un recuerdo y además información relevante para ellos: maletines, pulseras, libros de colorear con la serie animada de The True Athlete Challenge y pulseras con mensaje del Juego Limpio.



Se contaron con habladores con mensajes alusivos al juego limpio para sensibilizar en la importancia de Jugar Limpio, de decir no al dopaje, y de llevarse un recuerdo de los juegos con el hashtag YO JUEGO LIMPIO!.



Organización Regional Antidopaje Panamericana
Ciudad Deportiva Irving Saladino, Edificio CEMED, Ciudad de Panamá



Actividades de Sensibilización para toda la comunidad deportiva:

Durante los juegos pudimos lograr una interacción directa con toda la comunidad deportiva: Atletas, médicos, personal de apoyo, entrenadores y padres de familia de todas las delegaciones participantes en los juegos.

Se logró comunicar y capacitar a través de material educativo sobre la Lista de Prohibiciones 2023 y las infracciones a las normas antidopaje donde toda la comunidad deportiva mostró real interés en llevarse ese conocimiento, tanto en el stand principal de la villa, como en los estadios con el público en general.

A través de juegos como el juego de los cubos con los 11 pasos del control de dopaje, todo el público que participó pudo aprender con claridad estos procedimientos fundamentales para aquellos atletas que en su momento enfrenten una toma de muestra de orina, sangre, o gota seca.

A través del Play True Quiz los entrenadores, personal de apoyo y padres de familia, tuvieron la oportunidad de poner a prueba sus conocimientos sobre el antidopaje.

Con el uso de nuestras herramientas digitales: El Simulador y el Juego Virtual, los participantes de la comunidad deportiva, podían aprender más acerca de los procesos y sobre el Juego Limpio en el Deporte.

Con el público en los estadios se pudo lograr la campaña del #SiAlJuegoLimpio, #NoAlDopaje, donde se logró la participación de toda la comunidad deportiva.

Mensaje Antidopaje en los estadios

Durante los partidos se transmitió a través de las pantallas, mensajes alusivos al juego limpio para seguir con nuestras campañas de sensibilización. La idea principal de esta transmisión era que todo el público se uniera a la campaña y crear la coincidencia en cada uno de los presentes en la importancia de mantenerse limpios y jugar en un ambiente equitativo y sin trampas.



Sección Antidopaje

En los meses de abril – mayo, se creó la sección Antidopaje en la página web de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador 2023 www.sansalvador2023.com . Al ingresar a la pantalla principal de la página, los usuarios podrían acceder a una serie de información antidopaje y material educativo necesario.



En una primera sección se programó recopilar toda la información referente a educación:



¿Qué es el Dopaje?:

En esta sección los usuarios se informarían de todo lo relacionado a las II infracciones a las normas Antidopaje descritas en el Código Mundial Antidopaje.

Acta de Derechos de los Deportistas:

Contempla todos los Derechos y responsabilidades que deben tener los Deportistas, entre esos el Derecho a la protección de sus datos e información personal, Derecho a la Educación, Derecho a tener un representante en todo momento de un proceso de control de dopaje, Derecho a la salud, entre otros. Este documento cualquier usuario podía descargarlo y a profundidad informarse.

Consecuencias del Uso de Sustancias Prohibidas:

Es fundamental que podamos informar a toda la comunidad deportiva sobre los efectos secundarios en el uso recurrente de Sustancias Prohibidas. Estas consecuencias pueden resultar fatales para la salud de un atleta, no solamente por incurrir en sanciones, sino en los efectos secundarios que puede traer a su sistema, tales como: Soplos cardíacos, Hipertensión, Trastornos del Sueño, Atrofia Testicular, Arritmias fatales, entre otras enfermedades peligrosas para cualquier atleta.

Actualizaciones a la Lista de Prohibiciones 2023:

A través de esta sección los usuarios podían informarse sobre aquellos cambios en la Lista y aquellas nuevas sustancias que forman parte de la Lista de Prohibiciones, entre esas el tramadol: sustancia que comenzará a sancionarse a partir de enero 2024. Adicional a el Cannabinoides que se considera prohibido en el periodo de competencia cuando su umbral supere los 150 ng/ml.

Procesos de control de dopaje:

Esta sección presentaba los 11 pasos del proceso de control de dopaje tanto en orina, como en sangre. Acompañado de videos instructivos del paso a paso del proceso. Esta sección explicaba el proceso tanto en mayores de edad, como en menores de edad y atletas con alguna discapacidad.



Simulador y Plataforma ADEL: Dos herramientas digitales educativas que proveen de información extensa e importante. El simulador que permitía a los usuarios en tiempo aprender el paso a paso del proceso de control, en competencia o fuera de competencia, como oficial de control o como atleta y permitía colocarlo en idiomas español e inglés. Por otro lado la Plataforma ADEL, que direccionaría a los usuarios a la página principal de la plataforma de WADA/AMA, para aprender de todo sobre el antidopaje: cursos para atletas de alto rendimiento, atletas a nivel nacional e internacional, personal de apoyo, médicos, entrenadores y padres de familia.

La sección de recursos:

Contiene todo los documentos en PDF descargables para que cualquier usuario pudiera informarse en los Reglamentos Antidopaje de CCS, descargar la Lista de Prohibiciones 2023, el Código Mundial Antidopaje actual 2021, los 11 pasos del Control Antidopaje y los diversos Estándares Internacionales.



Autorización de Uso Terapéutico

Qué es una AUT?

Algunos atletas pueden tener enfermedades o afecciones que requieran del uso de medicamentos o la realización de procedimientos. Si el medicamento o método que un deportista requiere utilizar para tratar una enfermedad o afección está prohibido según la Lista de Prohibiciones de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA), puede concedérsele al deportista una Autorización de Uso Terapéutico que le autoriza a usar esa sustancia o método mientras cumple un invocar una infracción de las normas antidopaje y la sanción aplicable.

Una AUT se autoriza por los siguientes criterios durante un periodo de tiempo determinado:

- El deportista tiene una condición médica diagnosticada y debe hacer uso de una sustancia o método prohibido.
- El uso de esta sustancia o método no aumenta su rendimiento deportivo.

La sección de AUT, diseñada para permitir al usuario (atletas o personal de apoyo al atleta), poder descargar el formulario AUT tanto en versión inglés como español para aplicar a una AUT o AUT retroactiva de requerir algún medicamento que estuviera dentro de la Lista.



Formulario

Nombre Correo Teléfono

Tipo de infracción

Administración o intento de administración de una sustancia prohibida a un atleta.
 Complicidad como asistente, fomentador, cómplice, ayuda; o en envolver una rotación de las normas antidopaje.
 Evadir, rehusarse, o no poder producir una muestra.
 Pasación de sustancia o métodos prohibidos.

Deporte Número de los medicamentos

Por favor escriba lo sospecha lo más detalladamente posible.

Adjuntar fotos: ningún archivo seleccionado

Alza la Voz



Mediante el uso de este formulario, has decidido confiar en nosotros y lo hacemos con la responsabilidad que ello implica. Este mecanismo es un medio seguro para que puedas reportar cualquier actividad que consideres contraria a las normas antidopaje. Inclúyenos a toda persona que disponga de información sobre un presunto caso de dopaje e compartirla de modo confidencial a través de este formulario.

Por último la sección ALZA LA VOZ , contemplado para realizar las denuncias correspondientes a situaciones de dopaje en atletas o de alguna de las infracciones a las normas antidopaje.

Seminario de Jefes de Misión

Como parte del desarrollo del Programa Antidopaje, se realizó la presentación formal del Programa Antidopaje de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador 2023, durante el Seminario de Jefes de Misión en abril del 2023.

En este Seminario se tocaron los temas referentes a toda la gestión operativa para el departamento antidopaje y se realizaron las visitas correspondientes en las instalaciones de la villa y centros deportivos para darle seguimiento y ajustes necesarios a las estaciones de control de dopaje.



Análisis de Riesgo y Plan de Distribución

Fecha de Test	TIPO DE CONTROL		
	EC	FC	Total general
20/6/2023		4	4
21/6/2023		5	5
22/6/2023		15	15
23/6/2023		21	21
24/6/2023	27	14	41
25/6/2023	23	17	40
26/6/2023	32	12	44
27/6/2023	31	20	51
28/6/2023	42	13	55



29/6/2023	37	5	42
30/6/2023	13	11	24
1/7/2023	25	17	42
2/7/2023	30	8	38
3/7/2023	29	11	40
4/7/2023	22	8	30
5/7/2023	54	19	73
6/7/2023	49		49
7/7/2023	61		61
8/7/2023	14		14
Total general	489	200	689

En el mes de mayo se hace entrega de la versión oficial del Análisis de Riesgo y Plan de Distribución de Controles por parte de la ORAD-PAN aprobado por la WADA-AMA con la finalidad de conocer la distribución de controles que se realizarían en ambas sedes de los Juegos, los criterios de selección, y el número de controles planeados por disciplinas .

Total de controles realizados según el tipo de muestra:

TIPO DE MUESTRA	Cuenta
Orina	641
Sangre	28
Sangre Seca	20
Total general	689

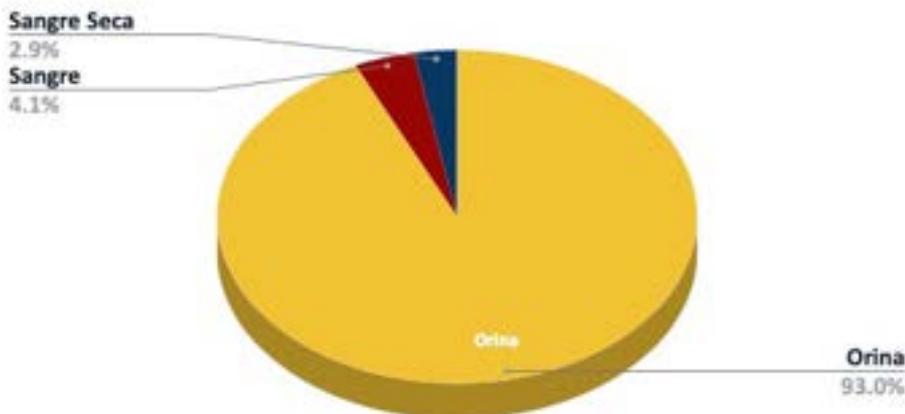
CANTIDAD DE MUESTRAS DILUIDAS			
TIPO DE MUESTRA	DEPORTE	SI	Total general
Orina	Aquatics	6	6
	Athletics	4	4
	Baseball	1	1
	Basketball	1	1
	Cycling	1	1
	Surfing	3	3
	Weightlifting	3	3
Total Orina		19	19
Total general		19	19

Esta gráfica muestra la cantidad de muestras diluidas, de acuerdo con cada deporte. Los deportes están colocados con base al sistema ADAMS.

Tabla comparativa del total de controles realizados por fechas, tanto fuera de competencia como en el periodo de competencia.



TIPOS DE MUESTRAS REALIZADAS



En este gráfico se detalla los tipos de muestras realizadas durante los juegos, destacando que un 93% de las muestras fueron realizadas en orina, 4.1% en sangre y 2.9% en DBS o gota de sangre seca.

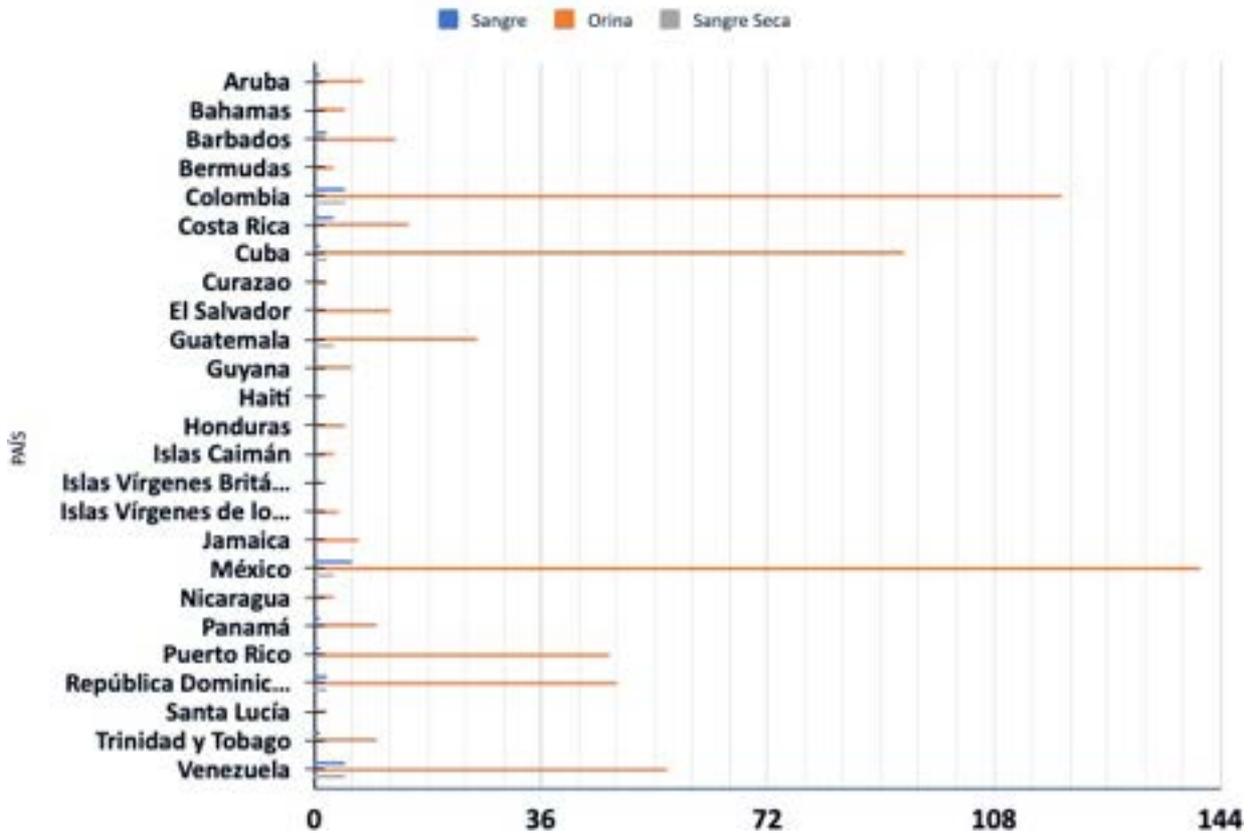
Cantidad de controles realizados por país de acuerdo con el tipo de muestra:

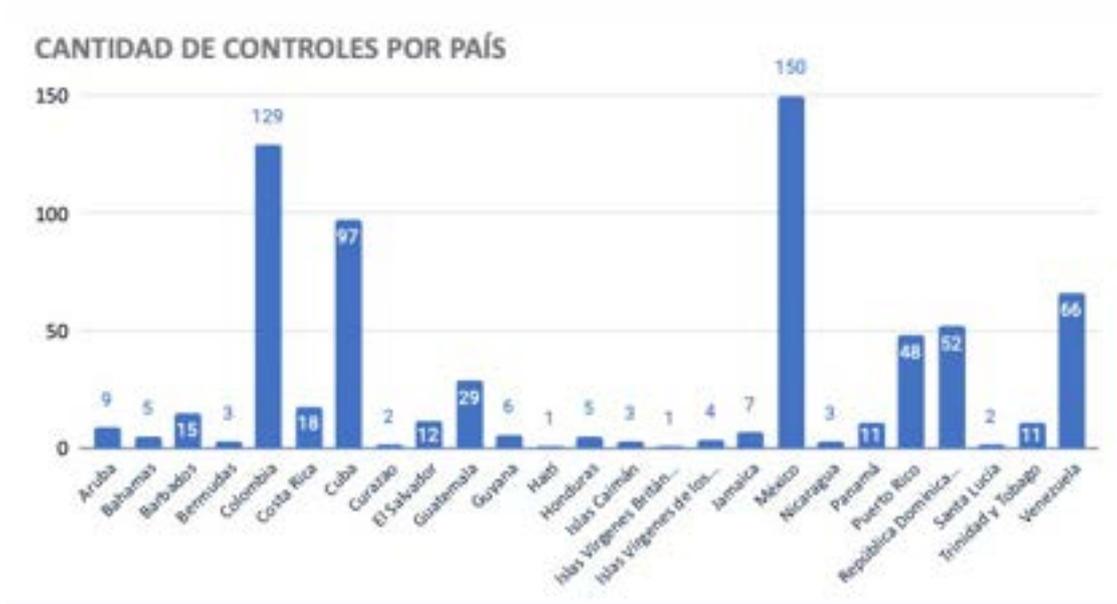
PAÍS - TIPOS DE MUESTRAS Y CANTIDAD REALIZADAS				
-	TIPO DE MUESTRA			
PAÍS	Orina	Sangre	Sangre Seca	Total general
Aruba	8	1		9
Bahamas	5			5
Barbados	13	2		15
Bermudas	3			3
Colombia	119	5	5	129
Costa Rica	15	3		18
Cuba	94	1	2	97
Curazao	2			2
El Salvador	12			12
Guatemala	26		3	29
Guyana	6			6
Haití	1			1
Honduras	5			5
Islas Caimán	3			3
Islas Vírgenes Británicas	1			1
Islas Vírgenes de los EEUU	4			4

Jamaica	7			7
México	141	6	3	150
Nicaragua	3			3
Panamá	10	1		11
Puerto Rico	47	1		48
República Dominicana	48	2	2	52
Santa Lucía	2			2
Trinidad y Tobago	10	1		11
Venezuela	56	5	5	66
Total general	641	28	20	689

De acuerdo con esta tabla, se puede observar que México (150), Colombia (129) y Cuba (97) fueron los países con mayor cantidad de muestras realizadas.

PAÍS Y TIPOS DE MUESTRAS REALIZADAS

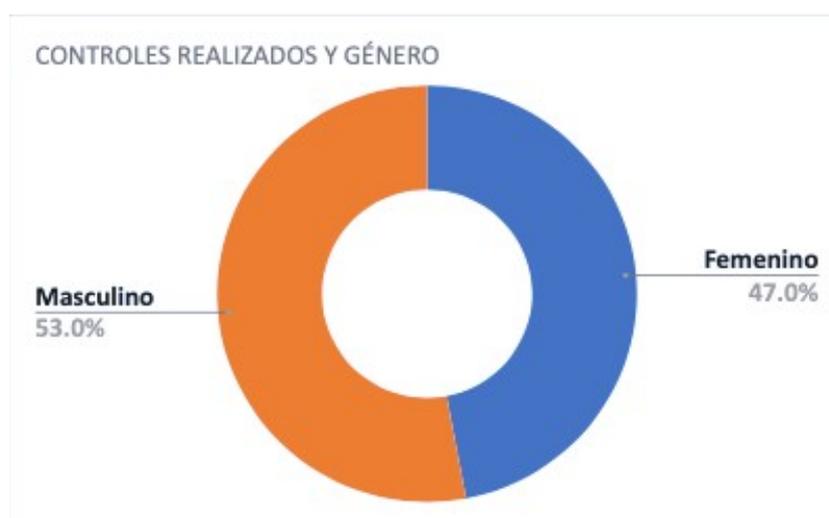




CANTIDAD POR DEPORTE	TIPO DE MUESTRA			Total general
	Orina	Sangre	Sangre Seca	
Aquatics	108			108
Archery	6			6
Athletics	98	2	4	104
Badminton	4			4
Baseball	11			11
Basketball	17			17
Bowling	4			4
Boxing	19			19
Canoe_Kayak	8			8
Chess	4			4
Cycling	77	18	5	100
Equestrian	4			4
Fencing	10			10
Field_Hockey	6			6
Football	14			14
Golf	2			2
Gymnastics	12			12
Handball	7			7
Judo	21			21
Karate	19			19
Modern_Pentathlon	6			6
Netball	2			2

Racquetball	4			4
Roller_Sports	8			8
Rowing	8			8
Rugby_Union	10			10
Sailling	4			4
Shooting	8			8
Softball	8			8
Surfing	14			14
Table_Tennis	2			2
Taekwondo	18			18
Tennis	2			2
Triathlon	6			6
Volleyball	15			15
Weightlifting	42	8	11	61

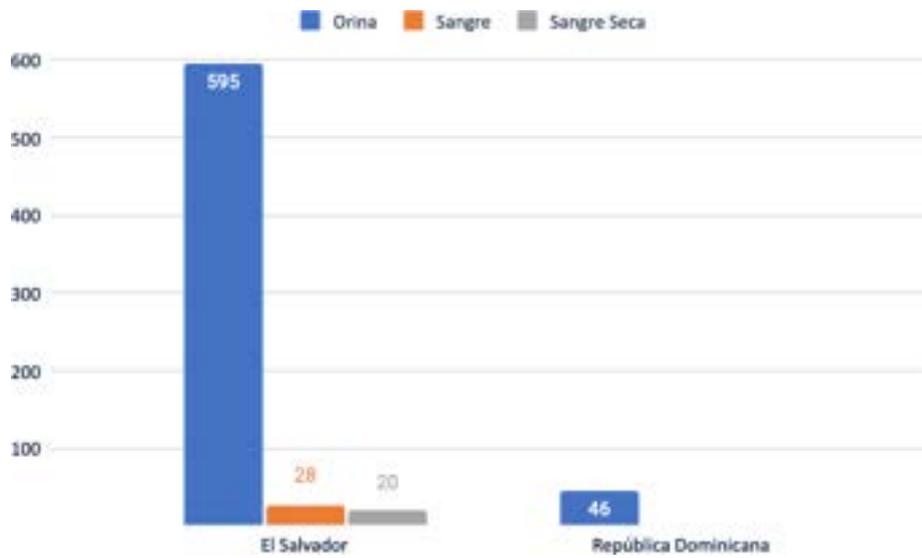
Un total de 324 muestras fueron realizadas en atletas del género femenino y 365 muestras para el género masculino.



CANTIDAD POR GÉNERO	TIPO DE MUESTRA			Total general
	Orina	Sangre	Sangre Seca	
Femenino	301	13	10	324
Masculino	340	15	10	365
Total general	641	28	20	689



Esta última gráfica demuestra la cantidad de controles realizados según la sede.



SEDE	CANTIDAD POR TIPO DE MUESTRA			Total general
	Orina	Sangre	Sangre Seca	
El Salvador	595	28	20	643
República Dominicana	46			46
Total general	641	28	20	689

Gestión de Resultados y Panel Disciplinario

Para el cumplimiento del Estándar Internacional de Gestión de Resultados, se llevó a cabo un entrenamiento en conjunto con la WADA-AMA para el Panel de Gestión de Resultados y Panel Disciplinario Antidopaje.

Acuerdos de conflicto de intereses

En el mes de mayo también se firma la Declaración Jurada de Confidencialidad y Conflicto de Interés por parte de cada uno de los Oficiales de Control quienes conformaron el equipo antidopaje. Este documento fue creado por parte de la ORAD- PAN y Centro Caribe Sports de acuerdo al código mundial antidopaje actual.

CONCLUSIONES FINALES

Como Organización Regional Antidopaje Panamericana, nos sentimos realmente complacidos y orgullosos por el trabajo logrado en este 2023, contando con 11 países miembros y 4 socios estratégicos que han realizado un arduo trabajo para el cumplimiento tanto de la educación como los controles.

Durante el año 2023 aún estábamos en proceso de elecciones en ciertos países y aun así al final de año se pudo cumplir con cada uno de los objetivos trazados para este año. Cada departamento educativo se vio fortalecido y respaldado por nosotros como ORAD-PAN para lograr educar a nuestros atletas en cada uno de los compromisos que se estuvieron dando a lo largo del año.

Como ORAD-PAN también nos sentimos orgullosos por las nuevas alianzas y convenios logrados con el fin de crecer la Organización y recibir el apoyo de instituciones y organizaciones que seguramente aportarán de manera positiva los conocimientos y experiencias necesarias para volvernos una de las ORAD's más completas a nivel mundial.

El año 2024 será un año de nuevos retos y oportunidades, con grandes eventos multidisciplinarios y grandes eventos como el Seminario Global de Educación. Estamos convencidos que, así como el año 2023 fue exitoso, de igual forma lo será el año 2024 en cada uno de los proyectos que se manejen.

Galería de imágenes







